

大会での注意事項について

・セコンドについて

ルールブックの17ページ、12(c)に記載されています。セコンドに入る予定の方は大会前に確認しておいて下さい。なお、混雑を避けるために選手1名に対しセコンドは1名とさせていただきます。

セコンドは腕に選手名を記載したテープを貼って頂きます。

・滑り止めやベビーパウダーについて

2月の全日本パワーでブロックチョークが使用されました。

今大会では使用は禁止しませんが、使用したい方は個人で用意して使用して下さい。北海道協会では用意しません。今までの液体チョークは使用可能です。

滑り止めやベビーパウダーの使用については、床や椅子を汚さない事、汚しても清掃や片づけは責任もって行って下さい。清掃や片づけをせずに帰る等確認した場合、今後使用を認めない事も検討します。

・コスチュームについて

シングレット（つりぱん）について、全種目で同じものを使用するとなっています。ルールブックの11ページに記載されています。特に黄色い部分が改訂された部分ですので、大会前までに各自確認するようお願いします。

公認ではないが、規定内のものでもコスチュームチェックを通るものもありますが、過去に公認を取り消したメーカーのものは使用できませんので注意して下さい。Tシャツ、シングレットもしくはスパッツ、靴、ハイソックスはなくてはならないコスチュームです。確実に通るものも用意しておいて下さい。

令和7年4月17日

北海道パワーリフティング協会 審判技術委員長

高橋 竜介