

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Aグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デッドリフト				スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック M2																							
8	66kg級	紺野 雄一	1967	北海道協会個人登録	65.35					112.5	-120.0	-120.0						112.5		112.5	1	64.16	
4	66kg級	酒井 義人	1970	BURST LIMIT KITAMI	64.70					72.5	77.5	-82.5						77.5		77.5	2	44.44	
男子 クラシック SJR																							
3	74kg級	涌島 直斗	2009	アイアンジム	73.40					80.0	85.0	-90.0						85.0		85.0	1	45.53	
男子 クラシック JR																							
14	74kg級	星 虎太郎	2006	BURSTLIMIT	73.15					-130.0	137.5	-145.0						137.5		137.5	1	73.78	
12	74kg級	相澤 完太	2004	室蘭工業大学バレー部	68.85					122.5	130.0	-140.0						130.0		130.0	2	72.06	
1	74kg級	横道 謙	2006	室蘭工業大学バレー部	71.75					97.5	-102.5	-102.5						97.5		97.5	3	52.86	
7	74kg級	山口 凜己	2006	北海道協会個人登録	70.25					-122.5	-122.5	-122.5						0.0			失格		
男子 クラシック M1																							
5	74kg級	長井 健	1985	キムンカムイ旭川	73.05					100.0	105.0	110.0						110.0		110.0	1	59.07	
2	74kg級	中澤 一起	1979	BURSTLIMIT	69.05					62.5	70.0	75.0						75.0		75.0	2	41.51	
男子 クラシック M2																							
15	74kg級	坂本 幹	1970	BURST LIMIT KITAMI	73.55					135.0	-145.0	-145.0						135.0		135.0	1	72.23	
13	74kg級	堀内 昭人	1966	BURSTLIMIT	72.10					130.0	-137.5	-137.5						130.0		130.0	2	70.30	
10	74kg級	野口 通彦	1967	BURSTLIMIT	73.60					117.5	122.5	-127.5						122.5		122.5	3	65.52	
9	74kg級	佐藤 哲也	1970	MURAYAMAGYM	欠場																欠場		
男子 クラシック M3																							
11	74kg級	小坂 健一郎	1960	キムンカムイ旭川	73.20					110.0	-125.0	125.0						125.0		125.0	1	67.05	
男子 クラシック M4																							
6	74kg級	井波 栄治	1951	BURSTLIMIT	70.40					97.5	102.5	107.5						107.5		107.5	1	58.88	

陪審員:(2級 阿部光弘) (2級 守屋 徹) (2級 伊藤達也) 審判員:(2級 平山康尚) (3級 野沢 哲) (3級 佐藤 恵) (TC:3級 馬狩柊斗)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Bグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生 年	所 属	体 重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック 一般																							
29	66kg級	浜岡 謙太	1991	BURSTLIMIT	65.20					150.0	-160.0	-160.0						150.0		150.0	1	85.65	
16	66kg級	橋本 滉一朗	1996	北海道協会個人登録	64.80					125.0	135.0	-140.0						135.0		135.0	2	77.35	
22	66kg級	堀井 隆太	2001	北海道協会個人登録	66.00					107.5	115.0	-120.0						115.0		115.0	3	65.23	
21	66kg級	沼田 郁哉	1999	NPR	65.80					110.0	-120.0	-120.0						110.0		110.0	4	62.50	
20	66kg級	齋藤 悠	1999	NPR	63.10					90.0	-95.0	95.0						95.0		95.0	5	55.23	
男子 クラシック 一般																							
27	74kg級	本堂 正達	1995	TOP LEGEND	72.80					180.0	-200.0	-200.0						180.0		180.0	1	96.83	
30	74kg級	鈴木 佑護	1991	アイアンジム	73.80					152.5	160.0	167.5						167.5		167.5	2	89.46	
17	74kg級	前川 有平	1995	北海道協会個人登録	72.60					140.0	150.0	-155.0						150.0		150.0	3	80.81	
26	74kg級	村井 功弥	1995	北海道協会個人登録	74.00					140.0	147.5	150.0						150.0		150.0	4	80.00	
24	74kg級	中川 英紀	1994	北海道協会個人登録	73.00					130.0	135.0	-140.0						135.0		135.0	5	72.52	
23	74kg級	菅井 駿平	1996	キムンカムイ旭川	71.20					120.0	122.5	-130.0						122.5		122.5	6	66.69	
19	74kg級	中根 誠也	2001	BURSTLIMIT	69.50					105.0	110.0	-115.0						110.0		110.0	7	60.67	
18	74kg級	長谷川 颯亮	2001	北海道協会個人登録	73.70					80.0	90.0	-100.0						90.0		90.0	8	48.10	
25	74kg級	玉井 幹夫	1995	名寄パワートレーニング協会	欠場																欠場		
28	74kg級	増田 順之	1994	北海道協会個人登録	欠場																欠場		

陪審員:(1級 菅原一宣) (2級 堤 祐一) (2級 齊藤 恵) 審判員:(2級 伊藤達也) (3級 野沢 哲) (3級 新屋優子) (TC:3級 馬狩柊斗)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Cグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デッドリフト				スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
女子 クラシック 一般																							
32	57kg級	佐藤 友里乃	1991	小樽パワーリフティング協会	55.55					60.0	65.0	-67.5						65.0		65.0	1	58.92	
34	57kg級	田中 悠菜	2000	BURSTLIMIT	56.35					55.0	-60.0	-62.5						55.0		55.0	2	49.32	
36	84kg超級	本堂 美穂	1989	TOP LEGEND	98.75					95.0	100.0	-102.5						100.0		100.0	1	72.34	
女子 クラシック M4																							
33	63kg級	加藤 芳子	1952	BURSTLIMIT	62.40					50.0	55.0	-57.5						55.0		55.0	1	46.14	
女子 エクイップ 一般																							
35	76kg級	北村 妙美	1989	BURSTLIMIT	75.75					82.5	-100.0	-100.0						82.5		82.5	1	45.02	
男子 クラシック SJR																							
39	59kg級	沢 航成	2010	BURSTLIMIT	59.00					-95.0	-95.0	95.0						95.0		95.0	1	57.32	
男子 クラシック JR																							
41	59kg級	春木 祥英	2006	名寄パワーリフティング協会	58.50					105.0	110.0	115.0						115.0		115.0	1	69.72	
男子 クラシック M1																							
40	59kg級	土橋 将人	1978	北海道協会個人登録	58.40					95.0	100.0	-105.0						100.0		100.0	1	60.69	
38	59kg級	玉田 睦生	1985	十勝パワーリフティング協会	58.05					87.5	90.0	-92.5						90.0		90.0	2	54.80	
男子 クラシック M3																							
37	59kg級	佐藤 榮幸	1962	小樽パワーリフティング協会	54.75					90.0	95.0	-97.5						95.0		95.0	1	59.77	
男子 クラシック 一般																							
31	59kg級	戸田 雄也	1982	リアルスイング	57.80					145.0	-150.0	-150.0						145.0		145.0	1	88.50	
45	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	54.55					130.0	-137.5	-145.0						130.0		130.0	2	81.97	
44	59kg級	荒井 慶太	1985	北海道協会個人登録	58.10					-120.0	120.0	125.0						125.0		125.0	3	76.08	
42	59kg級	山口 巧	1997	十勝パワーリフティング協会	57.85					105.0	112.5	115.0						115.0		115.0	4	70.16	
43	59kg級	八木 宥飛	1997	BURST LIMIT KITAMI	59.00					-120.0	-120.0	-120.0						0.0		0.0	失格		

陪審員:(1級 高橋竜介) (2級 堤 祐一) (2級 平山康尚) 審判員:(2級 齊藤 恵) (3級 佐藤 恵) (3級 新屋優子) (TC:3級 向山 元)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Dグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デットリフト				スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック JR																							
53	93kg級	中嶋 輝	2004	キムンカムイ旭川	91.70					172.5	180.0	-182.5						180.0		180.0	1	85.99	
男子 クラシック M2																							
56	93kg級	前田 貴也	1974	名寄パワーリフティング協会	91.50					170.0	-180.0	-180.0						170.0		170.0	1	81.30	
52	93kg級	矢崎 光康	1975	BURSTLIMIT	93.00					150.0	-165.0	-165.0						150.0		150.0	2	71.17	
男子 クラシック M3																							
55	93kg級	小野 和久	1962	宮城県協会個人登録	93.00					135.0	pass	pass						135.0		135.0	1	64.05	
男子 クラシック 一般																							
57	93kg級	山下 幹太	1999	NPR	91.00					-180.0	187.5	200.0						200.0		200.0	1	95.91	
54	93kg級	近藤 蒼一郎	2002	キムンカムイ旭川	83.80					180.0	-187.5	-187.5						180.0		180.0	2	89.97	
46	93kg級	久津間 敬人	1999	北海道協会個人登録	90.70					150.0	160.0	-170.0						160.0		160.0	3	76.85	
49	93kg級	川端 拓馬	1990	北海道協会個人登録	90.80					145.0	-150.0	-150.0						145.0		145.0	4	69.61	
48	93kg級	松原 隼	1988	北海道協会個人登録	92.80					115.0	122.5	-130.0						122.5		122.5	5	58.18	
男子 クラシック M2																							
51	105kg級	石上 修	1968	キムンカムイ旭川	104.00					150.0	155.0	160.0						160.0		160.0	1	71.96	
男子 クラシック 一般																							
58	105kg級	大澤 連太郎	1999	キムンカムイ旭川	104.00					-210.0	210.0	-217.5						210.0		210.0	1	94.45	
59	105kg級	野口 夏貴	1996	NPR	103.40					195.0	-205.0	205.0						205.0		205.0	2	92.45	
50	105kg級	中園 謙史	1987	アイアンジム	103.00					145.0	150.0	155.0						155.0		155.0	3	70.03	
47	105kg級	齋藤 諭	1992	北海道協会個人登録	99.90					115.0	125.0	-135.0						125.0		125.0	4	57.29	

陪審員: (1級 涌島剛智三) (2級 阿部光弘) (2級 守屋 徹) 審判員: (1級 高橋竜介) (3級 向山 元) (3級 坂本 幹) (TC:3級 齊藤 悠)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Eグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デッドリフト				スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 クラシック SJR																							
64	83kg級	山本 翔太郎	2008	リアルスイング	80.35					135.0	142.5	150.0						150.0		150.0	1	76.61	
男子 クラシック JR																							
60	83kg級	鈴木 陸斗	2006	室蘭工業大学バーベルクラブ	75.75					100.0	110.0	-115.0						110.0		110.0	1	57.94	
男子 クラシック M1																							
67	83kg級	遠山 裕樹	1978	キムンカムイ旭川	81.25					-150.0	150.0	-160.0						150.0		150.0	1	76.17	
66	83kg級	千葉 洋介	1985	北海道協会個人登録	81.35					140.0	-150.0	-150.0						140.0		140.0	2	71.05	
61	83kg級	西村 祐一	1985	リアルスイング	79.05					115.0	-120.0	120.0						120.0		120.0	3	61.81	
62	83kg級	野沢 哲	1982	室蘭STEELPOWER	78.60					100.0	105.0	-110.0						105.0		105.0	4	54.25	
男子 クラシック M2																							
68	83kg級	横木 純一	1967	BURSTLIMIT	82.20					140.0	147.5	155.0						155.0		155.0	1	78.24	
男子 クラシック M3																							
65	83kg級	土屋 仁	1964	北海道協会個人登録	81.20					-125.0	125.0	-130.0						125.0		125.0	1	63.50	
男子 クラシック M5																							
63	83kg級	佐藤 勝夫	1944	MURAYAMAGY M	欠場																欠場		
男子 クラシック 一般																							
71	83kg級	大道 祐輝	1994	十勝パワーリフティング協会	82.10					195.0	205.0	-215.0						205.0		205.0	1	103.55	
70	83kg級	森谷 渉	1990	BURST LIMIT KITAMI	82.05					180.0	190.0	-192.5						190.0		190.0	2	96.00	
69	83kg級	楠本 竜晟	2001	TOP LEGEND	82.05					170.0	175.0	180.0						180.0		180.0	3	90.95	

陪審員:(1級 菅原一宣)(2級 阿部光弘)(2級 平山康尚) 審判員:(2級 堤 祐一)(3級 佐藤榮隼)(3級 齊藤 悠)(TC:3級 佐藤 恵)

第3回北海道・東北ベンチプレス選手権（Fグループ）

N大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター
F大会 2025年11月16日(日)・会場 洞爺湖町 洞爺湖文化センター



No	階級	氏 名	生年	所 属	体重	S:スクワット				B:ベンチプレス				D:デッドリフト				スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPF Points
						I	II	III		I	II	III		I	II	III							
男子 エクイップ SJR																							
72	66kg級	馬狩 柊斗	2007	キムンカムイ旭川	欠場																欠場		
男子 エクイップ JR																							
83	93kg級	佐藤 楓	2004	キムンカムイ旭川	91.20					-190.0	190.0	-210.0						190.0		190.0	1	63.58	
男子 エクイップ M1																							
80	59kg級	原田 高志	1979	BURSTLIMIT	54.55					160.0	-172.5	-195.0						160.0		160.0	1	87.50	
76	66kg級	篠原 真吾	1981	kawagoe.training.gym	65.00					100.0	-110.0	110.0						110.0		110.0	1	48.50	
75	83kg級	入交 将昭	1979	BURSTLIMIT	81.10					-160.0	-160.0	-160.0						0.0		0.0	失格		
79	93kg級	片山 遼	1983	リアルスイング	90.70					165.0	175.0	180.0						180.0		180.0	1	60.43	
78	93kg級	竹内 謙太	1981	名寄パワーリフティング協会	91.00					-160.0	-160.0	-165.0						0.0		0.0	失格		
74	120kg超級	宮下 綾太	1979	リアルスイング	132.40					120.0	-130.0	-130.0						120.0		120.0	1	34.23	
男子 エクイップ M2																							
73	93kg級	馬狩 良光	1970	キムンカムイ旭川	87.90					140.0	-150.0	155.0						155.0		155.0	1	53.07	
男子 エクイップ M3																							
84	93kg級	小野 和久	1962	宮城県協会個人登録	93.00					-205.0	-220.5	-220.5						0.0		0.0	失格		
男子 エクイップ 一般																							
77	66kg級	武田 大河	1993	キムンカムイ旭川	64.00					-135.0	-135.0	-135.0						0.0		0.0	失格	57.00	
85	74kg級	伊藤 達也	1994	BURSTLIMIT	68.00					217.5	225.0	-247.5						225.0		225.0	1	94.72	
82	74kg級	徳丸 優	1983	BURSTLIMIT	73.40					187.5	-195.0	-200.0						187.5		187.5	2	73.53	
81	93kg級	広瀬 優太	1997	キムンカムイ旭川	91.50					-215.0	-220.0	-220.0						0.0		0.0	失格		

陪審員:(1級 高橋 竜介)(2級 守屋 徹)(2級 齊藤 恵) 審判員:(1級 涌島剛智三)(3級 向山 元)(3級 坂本 幹)(TC3級 新屋優子)