

2025年

北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会 スケジュール

大会前日 【前日準備】 11月15日（土曜日） 午後6時00分

大会当日 【開 場】 11月16日（日曜日） 午前8時00分

（CL、EQ混合）

Se	Gp	Cl/Eq	階 級	人数	検量 開始	試技 開始
1	A	Cl	男子 M2 66kg 級 男子 SJ・J・MI～M4 74kg 級	15人	08:15	10:15
	B	Cl	男子 一般 66kg級 男子 一般 74kg 級	15人		
2	C	Cl/Eq	女子 各カテゴリー、各階級 男子 各カテゴリー59kg級	15人	10:15	12:15
	D	Cl	男子 各カテゴリー93kg 級 男子 各カテゴリー105kg級	14人		
3	E	Cl	男子 各カテゴリー83kg級	12人	12:15	14:15
	F	Eq	男子 各カテゴリー、各階級	14人		

※審判員レフリークリニック 午前9：45から

※各開始時間は変更になる場合があります

※表彰式 閉会式一切なし メダル対象者は各自役員から受領してください