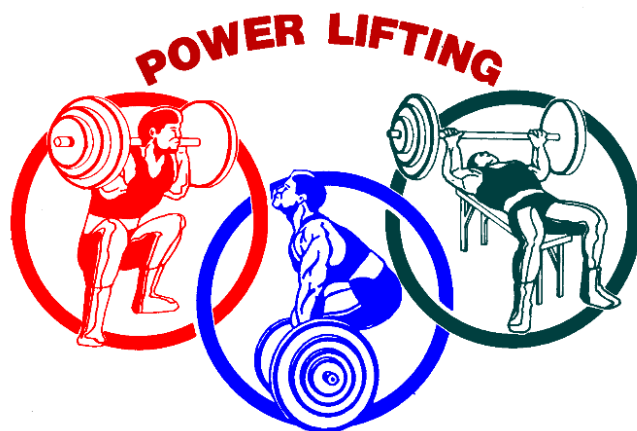




「2025春のパワーリフティング選手権大会」
国民スポーツ大会公開競技第11回北海道代表選考会
全日本高校選手権大会第9回北海道予選会
第38回 北海道団体戦



Powerlifting Championships

大会日程	主催：北海道パワーリフティング協会
2025年4月26日(土)	主管：HPA実行委員会
2025年4月27日(日)	後援：(公社)日本パワーリフティング協会
大会会場	(公財)北海道スポーツ協会 江別市スポーツ協会
江別市青年センター体育室	北海道 江別市 江別市教育委員会



ご挨拶

北海道パワーリフティング協会 会長 菅原 一宣

大会開催にあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

当協会は、１９７０年にボディビル・パワーリフティング協会を設立し、１９７１年に３種目１回挙上方式の「第１回北海道パワーリフティング選手権大会」を開催しました。１９８７年にはボディビルとパワーリフティングの組織を分離し、１９９３年に念願の北海道体育協会加盟を成し遂げました。その後、多くの全日本選手権大会を開催し「創成期・拡大期・競技発展期」を経て協会創立から５３年目の円熟期に到達し、今日に至っております。

パワーリフティングは、全ての年代で競技を楽しむことが可能な生涯スポーツであります。また、自己との戦いでもあり、日々の努力が結果に直結する競技であります。出場される皆様におかれましても、本大会に向けて大変な準備と鍛錬を重ねてきた事と存じますが、本日は日頃の練習成果を存分に発揮されとともに、お互いの長所を学びあい更なる記録の向上に繋げていただきたいと思います。

皆様の頑張りによって、パワーリフティングに対する関心が高まる事とともに、スポーツの振興・普及に繋がることを期待します。本日参加される選手の皆様には、日頃の練習の成果を十分に発揮し、一層の親睦と交流を深められ、思い出深い大会となることを祈念いたします。

終わりに、本大会の開催にあたり、ご尽力いただいた関係各位の皆様方に心から感謝申し上げ、ご挨拶と致します。

大会役員

大会会長 菅原 一宣 (北海道協会 会長)
大会副会長 海老澤敏朗 (北海道協会 副会長)
大会実行委員長 阿部 光弘 (北海道協会 理事長)

競技委員長 高橋 竜介 (北海道協会理事/審判技術委員長)

(北海道協会理事)

涌島剛智三 小野 昌徳 寺村 美香 武田 佳和 大西 一隆
中谷 昌広 進藤 純二 千田 耕平 小野 雅史 野沢 哲
齊藤 恵 佐藤 榮隼 川越 和彦

(北海道協会常設委員会委員)

齊藤 敬太 宮崎 優花 牛山 貴子 池田容史範 山本 忍
福岡 広輔

大会事務局長 守屋 徹 (北海道協会 副理事長/事務局長)

審判員 日本パワーリフティング協会公認審判員
競技進行係 北海道パワーリフティング協会情報管理委員会
Live配信 北海道パワーリフティング協会競技普及委員会
競技補助員・運営員 北海道パワーリフティング協会有志一同

大会スケジュール

前 日 4月25日（金曜日）

【前 日 準 備】13:00から21:00の間

DAY 1 4月26日（土曜日）

【審判員ルールクリニック】9:15

【競 技 日 程】

Ses	Gp	階 級	人数	検量 開始	試技 開始
1	A	女子47kg級, 52kg級, 女子57kg級, 63kg級	12人	08:15	09:45
	B	女子69kg級, 76kg級	3人		
		高校男子	5人		
		男子59kg級	4人		
2	C	男子66kg級	14人	13:10	14:40
	D	男子93kg級	11人		

（1人11分換算）

【役員定期総会】20:30

DAY 2 4月27日（日曜日）

【審判員ルールクリニック】9:15

【競 技 日 程】

Ses	Gp	階 級	人数	検量 開始	試技 開始
3	E	男子74kg級A	11人	08:15	09:45
	F	男子74kg級B	10人		
4	G	男子83kg級A	12人	12:40	14:10
	H	男子83kg級B 男子105kg級, 男子120kg級	13人		

（1人11分換算）

【競技終了後片付け】19:05 = 撤収見込み20:00ごろ

※各日程時間に変更になる場合があります

◎開会式、表彰式、閉会式はありません

◎表彰状発行はWEB・DL方式に変わりました

2025年4月26日 (土) 第1セッション

検量・コスチュームチェック8：15～9：30 試技9：45～14：30予定

GP	Lot	出場階級	選手名	カナ	生年	居住地	所属団体等	公式バスト
A	1	女子 47 kg級	横野 和香	ヨコノ ワカ	1972	札幌市	アイアンジム	
A	2	女子 47 kg級	千葉 幸奈	チバ ユキナ	1993	札幌市	NPR	
A	3	女子 47 kg級	西谷 陽子	ニシタニ ヨウコ	1967	恵庭市	江別ウォリアーズ	252.5kg
A	4	女子 47 kg級	宮崎 優花	ミヤザキ ユカ	1998	札幌市	BURSTLIMIT	280.0kg
A	5	女子 52 kg級	高橋 優実	タカハシ スグミ	2001	札幌市	リアルスイング	320.0kg
A	6	女子 57 kg級	後藤 麻衣子	ゴトウ マイコ	1991	美幌町	BURSTLIMIT	
A	7	女子 57 kg級	安部 栄子	アベ エイコ	1976	小樽市	BURSTLIMIT	190.0kg
A	8	女子 57 kg級	鈴木 靖代	スズキ ヤスヨ	1966	札幌市	アイアンジム	262.5kg
A	9	女子 57 kg級	青山 幸子	アオヤマ サチコ	1963	札幌市	リアルスイング	180.0kg
A	10	女子 57 kg級	稲田 智子	イナダ サトコ	1987	札幌市	アイアンジム	315.0kg
A	11	女子 63 kg級	竹内 静香	タケウチ シズカ	1980	札幌市	アイアンジム	255.0kg
A	12	女子 63 kg級	稲垣 恵	イナガキ メグミ	1968	砂川市	北海道協会個人登録	280.0kg
B	13	女子 69 kg級	屋口 美穂	ヤグチ ミホ	1985	北見市	網走パワーズ	200.0kg
B	14	女子 69 kg級	佐藤 奈緒	サトウ ナオ	1976	札幌市	NPR	305.0kg
B	15	女子 76 kg級	北村 妙美	キタムラ タエミ	1989	札幌市	BURSTLIMIT	350.0kg
B	16	男子 53 kg級	松尾 泰希	マツオ タイキ	2007	沼田町	北海道旭川南高等学校	345.0kg
B	17	男子 53 kg級	齊藤 タ大	サイトウ ユウタ	2011	札幌市	札幌市立栄中学校	
B	18	男子 74 kg級	永森 奏光	ナガモリ ソウル	2008	滝川市	北海道滝川高等学校	
B	19	男子 74 kg級	涌島 直斗	ワクシマ ナオト	2009	札幌市	北海学園札幌高等学校	
B	20	男子 83 kg級	岡山 そら	オカヤマ ソラ	2008	札幌市	札幌日本大学高等学校	450.0kg
B	21	男子 59 kg級	玉川 雄也	タマガワ ユウヤ	1992	札幌市	アイアンジム	470.0kg
B	22	男子 59 kg級	武田 佳和	タケダ ヨシカズ	1975	名寄市	名寄バレーフィッシング協会	250.0kg
B	23	男子 59 kg級	田畑 真人	タバタ マサト	1943	札幌市	北海道協会個人登録	210.0kg
B	24	男子 59 kg級	合田 征矢	ゴウダ セイヤ	2006	伊達市	アイアンジム	487.5kg

2025年4月26日(土) 第2セッション

検量・コスチュームチェック13:10~14:25 試技14:40~20:00予定

GP	Lot	出場階級	選手名	カナ	生年	居住地	所属団体等	公式ベスト
C	25	男子 66 kg級	窪 俊汰郎	クホ シュンタロウ	2001	網走市	網走パワーズ	
C	26	男子 66 kg級	杉森 誠志	スギモリ セイジ	1973	上士幌町	ノギアパワーリフティング協会	415.0kg
C	27	男子 66 kg級	山本 兼裕	ヤマモト カネヒロ	1979	網走市	網走パワーズ	400.0kg
C	28	男子 66 kg級	馬狩 柊斗	ウマカリ シュウト	2007	沼田町	キムンカムイ旭川	478.0kg
C	29	男子 66 kg級	向山 元	ムカイヤマ ゲン	1974	江別市	アイアンジム	480.0kg
C	30	男子 66 kg級	田村 亮翔	タムラ アキト	2003	札幌市	北海学園大学パワーリフティングクラブ	490.0kg
C	31	男子 66 kg級	浜岡 謙太	ハマオカ ケンタ	1991	札幌市	BURSTLIMIT	560.0kg
C	32	男子 66 kg級	松原 幹	マツバラ カン	1991	北見市	北海道協会個人登録	520.0kg
C	33	男子 66 kg級	藤元 浩貴	フジモト コウキ	1995	札幌市	NPR	
C	34	男子 66 kg級	名古屋 睦典	ナゴヤ ムツノリ	1968	札幌市	NPR	365.0kg
C	35	男子 66 kg級	齋藤 悠	サイトウ ユウ	1999	音更町	NPR	390.0kg
C	36	男子 66 kg級	沢 倫博	サワ ミチヒロ	1981	釧路市	BURSTLIMIT	425.0kg
C	37	男子 66 kg級	白川 雄太	シラカワ ユウタ	1992	札幌市	NPR	490.0kg
C	38	男子 66 kg級	沼田 郁哉	ヌマタ フミヤ	1999	札幌市	NPR	490.0kg
D	39	男子 93 kg級	石井 直樹	イシイ ナオキ	1991	栗山町	北海道協会個人登録	440.0kg
D	40	男子 93 kg級	成田 健斗	ナリタ ケント	1999	札幌市	NPR	477.5kg
D	41	男子 93 kg級	馬狩 良光	ウマカリ ヨシミツ	1970	沼田町	キムンカムイ旭川	450.0kg
D	42	男子 93 kg級	佐藤 楓	サトウ カエデ	2004	深川市	キムンカムイ旭川	510.0kg
D	43	男子 93 kg級	丸山 尚人	マルヤマ ナオト	1981	札幌市	アイアンジム	520.0kg
D	44	男子 93 kg級	竹内 謙太	タケウチ ケンタ	1981	名寄市	名寄パワーリフティング協会	555.0kg
D	45	男子 93 kg級	布施 翔太	フセ ショウタ	2002	札幌市	北海学園大学パワーリフティングクラブ	660.0kg
D	46	男子 93 kg級	中嶋 輝	ナカジマ ヒカル	2004	旭川市	キムンカムイ旭川	
D	47	男子 93 kg級	千葉 雄太	チバ ユウタ	1997	札幌市	NPR	450.0kg
D	48	男子 93 kg級	熱海 颯	アツミ ハヤテ	1996	札幌市	リアルスイング	580.0kg
D	49	男子 93 kg級	菊地 貴登	キクチ タカト	1991	江別市	NPR	602.5kg

2025年4月27日(日) 第3セッション

検量・コスチュームチェック8:15~9:30 試技9:45~14:00予定

GP	Lot	出場階級	選手名	カナ	生年	居住地	所属団体等	公式ベスト
E	50	男子 74 kg級	須田 善行	スダ ヨシユキ	1967	札幌市	BURSTLIMIT	400.0kg
E	51	男子 74 kg級	阿部 亮太	アベ リョウタ	1981	旭川市	キムンカムイ旭川	402.5kg
E	52	男子 74 kg級	佐々木 悠真	ササキ ユウマ	2003	紋別市	BURST LIMIT KITAMI	
E	53	男子 74 kg級	中村 昂太	ナカムラ コウタ	1985	札幌市	北海道協会個人登録	395.0kg
E	54	男子 74 kg級	星 虎太郎	ホシ コタロウ	2006	小樽市	BURSTLIMIT	410.0kg
E	55	男子 74 kg級	外間 琢也	ホカマ タクヤ	2003	札幌市	北海道協会個人登録	
E	56	男子 74 kg級	斎藤 瑠希	サイトウ ルキ	2002	倶知安町	北海道協会個人登録	
E	57	男子 74 kg級	窪田 恵二	クボタ ケイジ	1985	札幌市	NPR	407.5kg
E	58	男子 74 kg級	野沢 哲	ノザワ サトル	1982	室蘭市	室蘭 STEELPOWER	422.5kg
E	59	男子 74 kg級	落合 良介	オチアイ リョウスケ	1989	札幌市	NPR	427.5kg
E	60	男子 74 kg級	安成 哲平	ヤスナリ テツパイ	1979	札幌市	BURSTLIMIT	440.0kg
F	61	男子 74 kg級	増井 勇太	マスイ ユウタ	2001	札幌市	NPR	500.0kg
F	62	男子 74 kg級	加藤 寛之	カトウ ヒロユキ	1981	名寄市	名寄パワートレーニング協会	610.0kg
F	63	男子 74 kg級	村井 功弥	ムライ イサミ	1995	釧路町	北海道協会個人登録	500.0kg
F	64	男子 74 kg級	小坂 悠貴	コサカ ユウキ	1993	網走市	網走パワーズ	520.0kg
F	65	男子 74 kg級	斎藤 翔磨	サイトウ ショウマ	1998	札幌市	NPR	532.5kg
F	66	男子 74 kg級	増田 順之	マスダ ヨシユキ	1994	札幌市	北海道協会個人登録	545.0kg
F	67	男子 74 kg級	渡辺 有人	ワタナベ ユウト	1990	中標津町	北海道協会個人登録	550.0kg
F	68	男子 74 kg級	横山 晃也	ヨコヤマ テルヤ	1999	清里町	網走パワーズ	560.0kg
F	69	男子 74 kg級	三澤 昂之	ミサワ タカユキ	1993	石狩市	北海道協会個人登録	612.5kg
F	70	男子 74 kg級	川上 航季	カワカミ コウキ	2003	室蘭市	室蘭工業大学パワートレーニングクラブ	650.0kg

2025年4月27日(日) 第4セッション

検量・コスチュームチェック12:40~13:55 試技14:10~19:05予定

GP	Lot	出場階級	選手名	カナ	生年	居住地	所属団体等	公式バースト
G	71	男子 83 kg級	後藤 由輝	ゴトウ ヨシキ	1999	美幌町	網走パワーズ	385.0kg
G	72	男子 83 kg級	古暮 耀	コグレ ヨウ	2004	名寄市	名寄パワーリフティング協会	400.0kg
G	73	男子 83 kg級	井上 峻佑	イノウエ シュンスケ	1999	紋別市	室蘭 STEELPOWER	
G	74	男子 83 kg級	中村 友紀	ナカムラ ユウキ	2004	函館市	BURSTLIMIT	400.0kg
G	75	男子 83 kg級	伊畑 一真	イバタ カズマ	1992	札幌市	北海道協会個人登録	
G	76	男子 83 kg級	奥田 響	オクダ ヒビキ	1993	札幌市	北海道協会個人登録	
G	77	男子 83 kg級	坂井 悠也	サカイ ユウヤ	1996	札幌市	NPR	327.5kg
G	78	男子 83 kg級	高玉 拓生	タカダマ タクミ	1996	札幌市	BURSTLIMIT	455.0kg
G	79	男子 83 kg級	千田 優瑚	チダ ユウゴ	2005	江別市	NPR	470.0kg
G	80	男子 83 kg級	荒川 浩一	アラカワ ヒロカズ	1964	南幌町	アイアンジム	477.5kg
G	81	男子 83 kg級	須田 智也	スダ トモヤ	1987	釧路市	北海道協会個人登録	500.0kg
G	82	男子 83 kg級	山本 晃作	ヤマモト コウサク	1995	網走市	網走パワーズ	517.5kg
H	83	男子 83 kg級	村元 孝生	ムラモト コウセイ	2001	札幌市	NPR	602.5kg
H	84	男子 83 kg級	後藤 龍一	ゴトウ リュウイチ	1976	札幌市	北海道協会個人登録	545.0kg
H	85	男子 83 kg級	千葉 洋介	チバ ヨウスケ	1985	室蘭市	北海道協会個人登録	550.0kg
H	86	男子 83 kg級	渡邊 多聞	ワタナベ タモン	1985	江別市	NPR	560.0kg
H	87	男子 83 kg級	石橋 陸人	イシバシ リクト	1999	中標津町	北海道協会個人登録	607.5kg
H	88	男子 83 kg級	渡邊 悠吾	ワタナベ ユウゴ	1996	札幌市	リアルスイング	715.0kg
H	89	男子 105 kg級	新野 英昭	アラノ ヒデアキ	1976	石狩市	BURSTLIMIT	575.0kg
H	90	男子 105 kg級	細川 広一	ホソカワ ヒロカズ	1969	名寄市	名寄パワーリフティング協会	510.0kg
H	91	男子 105 kg級	中園 謙史	ナカゾノ ノリフミ	1987	札幌市	アイアンジム	
H	92	男子 105 kg級	田村 洋司	タムラ ヨウジ	1990	札幌市	アイアンジム	667.5kg
H	93	男子 105 kg級	野口 夏貴	ノグチ ナツキ	1996	江別市	NPR	722.5kg
H	94	男子 120 kg級	山田 優成	ヤマダ ユウセイ	1995	札幌市	リアルスイング	657.5kg
H	95	男子 120 kg級	及川 慎二	オイカワ シンジ	1990	幕別町	北海道協会個人登録	750.0kg

第38回 団体戦

団体名	出場階級	選手名	居住地
名寄パワーリフティング協会	男子 59kg 級	武田佳和	名寄市
	男子 74kg 級	加藤寛之	名寄市
	男子 83kg 級	古暮 耀	名寄市
	男子 93kg 級	竹内謙太	名寄市
	男子 105kg 級	細川広一	名寄市
キムンカムイ旭川	男子 66kg 級	馬狩柊斗	沼田町
	男子 74kg 級	阿部亮太	旭川市
	男子 93kg 級	馬狩良光	沼田町
	男子 93kg 級	佐藤 楓	深川市
	男子 93kg 級	中嶋 輝	旭川市
アイアンAチーム	女子 57kg 級	鈴木靖代	札幌市
	女子 57kg 級	稲田智子	札幌市
	女子 63 kg級	竹内静香	札幌市
	男子 59kg 級	合田征矢	伊達市
	男子 105kg 級	田村洋司	札幌市
アイアンBチーム	男子 59kg 級	玉川雄也	札幌市
	男子 66kg 級	向山元	江別市
	男子 83kg 級	荒川浩一	南幌町
	男子 93kg 級	丸山尚人	札幌市
	男子 105kg 級	中藺謙史	札幌市
リアルスイング	女子 52kg 級	高橋優実	札幌市
	女子 57kg 級	青山幸子	札幌市
	男子 83kg 級	渡邊悠吾	札幌市
	男子 93kg 級	熱海 颯	札幌市
	男子 120kg 級	山田優成	札幌市

団体名	出場階級	選手名	居住地
網走パワーズ	女子 69kg 級	屋口美穂	北見市
	男子 66kg 級	山本兼裕	網走市
	男子 74kg 級	小坂悠貴	網走市
	男子 74kg 級	横山晃也	清里町
	男子 83kg 級	山本晃作	網走市
N P R Aチーム	男子 66kg 級	藤元浩貴	札幌市
	男子 66kg 級	齋藤 悠	音更町
	男子 66kg 級	白川雄太	札幌市
	男子 83kg 級	渡邊多聞	江別市
N P R Bチーム	女子 69 kg級	佐藤奈緒	札幌市
	男子 66kg 級	名古屋睦典	札幌市
	男子 83kg 級	千田優瑚	江別市
	男子 93kg 級	成田健斗	札幌市
	男子 93kg 級	菊地貴登	江別市
N P R Cチーム	女子 47kg 級	千葉幸奈	札幌市
	男子 74kg 級	窪田恵二	札幌市
	男子 74kg 級	落合良介	札幌市
	男子 74kg 級	増井勇太	札幌市
	男子 83kg 級	坂井悠也	札幌市
N P R Dチーム	男子 66kg 級	沼田郁哉	札幌市
	男子 74kg 級	斎藤翔磨	札幌市
	男子 83kg 級	村元孝生	札幌市
	男子 93kg 級	千葉雄太	札幌市
	男子 105kg 級	野口夏貴	江別市

- ・ 1 位から10, 7, 5, 3, 2, 1点とする ※失格・ 7 位以下は0点
- ・ 団体得点が同じ場合、Ⅰ： 1 位の多い方を上位とする
- Ⅱ：同数の場合参加者の多い方の順位を上位とする （例 3 人中 1 位> 2 人中 1 位 ）
- Ⅲ：更に同数の場合 I P F ポイントの合計で比較する（高校選手権参加者は団体戦の対象外）

団体戦 歴代優勝チーム					
第 1 回	名寄協会	第14回	長万部協会	第27回	リアルスイング
第 2 回	名寄協会	第15回	小樽協会	第28回	リアルスイング
第 3 回	名寄協会	第16回	滝上町協会	第29回	アイアンジム
第 4 回	名寄協会	第17回	滝上町協会	第30回	リアルスイング
第 5 回	名寄協会	第18回	十勝協会	第31回	リアルスイング
第 6 回	名寄協会	第19回	アイアンジム	第32回	BURST LIMIT
第 7 回	名寄協会	第20回	十勝協会	第33回	(大会中止)
第 8 回	名寄協会	第21回	アイアンジム	第34回	リアルスイング
第 9 回	小樽協会	第22回	アイアンジム	第35回	BURST LIMIT(白)
第10回	長万部協会	第23回	アイアンジム	第36回	リアルスイング
第11回	長万部協会	第24回	旭川協会	第37回	アイアンAチーム
第12回	釧路協会	第25回	リアルスイング		
第13回	長万部協会	第26回	北海学園大学		

クラシック北海道記録一覧表 2025.03.11更新

男子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4	女子		一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
53 kg 級	SQ		125.0	110.0					43 kg 級	SQ		0.0	0.0				
	BP		85.0	65.0						BP		0.0	0.0				
	DL		152.5	155.0						DL		0.0	0.0				
	TOT		345.0	330.0						TOT		0.0	0.0				
	S-BP		70.0	65.0						S-BP		0.0	0.0				
59 kg 級	SQ	193.0	193.0	160.0	182.5	150.0	150.0	75.0	47 kg 級	SQ	110.0	0.0	67.5	110.0	80.0	52.5	52.5
	BP	137.5	110.0	127.5	110.0	105.0	97.5	80.0		BP	82.5	0.0	50.0	62.5	62.5	32.5	32.5
	DL	225.0	182.5	182.5	225.0	192.5	192.5	107.5		DL	152.5	0.0	82.5	152.5	133.0	87.5	87.5
	TOT	502.5	478.0	442.5	502.5	425.0	427.5	260.0		TOT	322.5	0.0	200.0	322.5	272.5	172.5	172.5
	S-BP	145.0	110.0	127.5	140.0	110.0	97.5	97.5		S-BP	87.5	60.5	80.0	62.5	62.5	32.5	32.5
66 kg 級	SQ	242.5	175.0	205.0	195.0	195.0	135.0	72.5	52 kg 級	SQ	130.0	0.0	97.5	127.5	95.0	85.0	60.0
	BP	175.0	95.0	162.5	120.0	120.0	110.0	80.0		BP	72.5	0.0	57.5	72.5	72.5	62.5	42.5
	DL	300.0	182.5	255.0	235.5	235.5	152.5	100.0		DL	162.5	0.0	140.0	162.5	142.5	112.5	95.0
	TOT	712.5	452.5	622.5	550.5	550.5	382.5	250.0		TOT	355.0	0.0	247.5	355.0	305.0	257.5	197.5
	S-BP	215.0	140.0	162.5	137.5	137.5	130.0	107.5		S-BP	87.5	0.0	80.0	72.5	72.5	62.5	42.5
74 kg 級	SQ	252.5	180.0	252.5	230.0	230.0	230.0	132.5	57 kg 級	SQ	110.0	90.0	90.0	105.0	100.0	85.0	0.0
	BP	175.0	125.0	170.0	170.0	140.0	140.0	90.0		BP	82.5	82.5	82.5	75.0	75.0	62.5	0.0
	DL	290.0	225.0	280.0	270.5	270.5	260.0	172.5		DL	137.5	120.0	120.0	137.5	137.5	115.0	0.0
	TOT	700.0	490.0	690.0	618.0	618.0	610.0	377.5		TOT	315.0	292.5	292.5	307.5	307.5	262.5	0.0
	S-BP	190.0	160.5	170.0	187.5	145.0	142.5	110.0		S-BP	82.5	82.5	82.5	75.0	75.0	65.0	0.0
83 kg 級	SQ	293.0	200.0	250.0	212.5	212.5	212.5	0.0	63 kg 級	SQ	115.0	102.5	115.0	110.0	112.5	60.0	60.0
	BP	182.5	140.0	175.0	155.0	130.0	125.0	0.0		BP	82.5	80.0	82.5	55.0	60.0	47.5	62.5
	DL	305.0	225.0	270.0	235.0	210.0	210.0	0.0		DL	155.0	140.0	155.0	117.5	127.5	115.0	120.0
	TOT	765.5	550.0	675.0	550.0	500.0	477.5	0.0		TOT	335.0	307.5	335.0	275.0	300.0	222.5	242.5
	S-BP	210.0	140.0	185.5	172.5	162.5	145.0	107.5		S-BP	82.5	80.0	82.5	70.0	70.0	70.0	62.5
93 kg 級	SQ	280.0	175.0	255.0	263.0	250.0	162.5	162.5	69 kg 級	SQ	125.0	0.0	125.0	125.0	100.0	0.0	0.0
	BP	177.5	70.0	175.0	172.5	162.5	122.5	97.5		BP	65.0	0.0	65.0	52.5	50.0	0.0	0.0
	DL	287.5	170.0	287.5	282.5	250.0	235.0	235.0		DL	140.0	0.0	140.0	130.0	120.0	0.0	0.0
	TOT	735.0	415.0	665.0	670.0	620.0	480.0	480.0		TOT	322.5	0.0	322.5	305.0	270.0	0.0	0.0
	S-BP	215.0	120.0	190.0	200.0	182.5	137.5	97.5		S-BP	57.5	0.0	57.5	52.5	0.0	0.0	0.0
105 kg 級	SQ	270.0	165.0	252.5	270.0	270.0	0.0	0.0	76 kg 級	SQ	132.5	0.0	127.5	117.5	0.0	0.0	0.0
	BP	205.0	100.0	185.5	152.5	135.0	0.0	0.0		BP	75.0	0.0	0.0	57.5	0.0	0.0	0.0
	DL	312.5	170.0	290.0	312.5	292.5	0.0	0.0		DL	142.5	0.0	0.0	120.0	0.0	0.0	0.0
	TOT	725.0	435.0	710.0	711.0	670.0	0.0	0.0		TOT	340.0	0.0	0.0	295.0	0.0	0.0	0.0
	S-BP	215.0	180.0	185.5	215.0	172.5	0.0	0.0		S-BP	75.0	0.0	0.0	60.0	60.0	0.0	0.0
120 kg 級	SQ	285.0	0.0	285.0	250.0	225.0	0.0	0.0	84 kg 級	SQ	135.0	0.0	110.0	107.5	107.5	0.0	0.0
	BP	195.0	0.0	172.5	170.0	100.0	0.0	0.0		BP	72.5	0.0	50.0	65.0	65.0	0.0	0.0
	DL	300.0	0.0	260.0	280.0	230.0	0.0	0.0		DL	142.5	0.0	122.5	125.0	125.0	0.0	0.0
	TOT	750.0	0.0	692.5	672.5	555.0	0.0	0.0		TOT	350.0	0.0	282.5	295.0	295.0	0.0	0.0
	S-BP	215.0	0.0	172.5	195.0	170.0	0.0	0.0		S-BP	65.0	0.0	0.0	65.0	65.0	0.0	0.0
120 kg 超 級	SQ	275.0	200.0	230.0	240.0	0.0	0.0	0.0	84 kg 超 級	SQ	105.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	BP	230.0	200.0	230.0	152.5	0.0	0.0	0.0		BP	80.0	0.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0
	DL	265.0	180.0	205.0	240.0	0.0	0.0	0.0		DL	110.0	0.0	0.0	110.0	0.0	0.0	0.0
	TOT	700.0	580.0	665.0	622.5	0.0	0.0	0.0		TOT	275.0	0.0	0.0	270.0	0.0	0.0	0.0
	S-BP	250.0	210.0	250.0	167.5	0.0	0.0	0.0		S-BP	85.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

登録 No.	所属／登録所属団体（シクミネット登録のみ）
1	北海道協会個人登録
2	アイアンジム
3	キムンカムイ旭川
4	リアルスィング
6	室蘭 STEELPOWER
7	十勝パワーリフティング協会
8	小樽パワーリフティング協会
9	斉藤塾
10	北海道 sbp（空知バーベルパワー）
11	名寄パワーリフティング協会
12	網走パワーズ
13	北海道医療大学 WTC 同門会
14	B2KGYM
15	BURSTLIMIT
16	NPR
17	kawagoe.training.GYM
18	ベンチポリス
19	NPO 法人ノーギアパワーリフティング協会
20	TOP LEGEND
21	江別ウォリアーズ
22	BURST LIMIT KITAMI
23	釧路パワーリフティング協会

判定ナンバーカード

1	S	Q	しゃがみが平行以上で浅い
	B		
	P	D	引き上げ完了時に膝が曲がっている
	L		
2	S	Q	試技開始、完了時の膝のロック
	B		
	P	D	引き上げ途中でバーが下がった
	L		
3	S	Q	足の位置が前後または横方向にずれた
	B		
	P	D	レフリーの合図前にバーをプラットフォームに下ろした
	L		