

## 2025年秋のパワーリフティング選手権大会 スケジュール

### 大会前日

【前日準備】10月17日（金曜日）午後4時00分から

### 大会当日（DAY1）

【開 場】 10月18日（土曜日）午前8時00分

【競 技 日 程】選手68名

| Ses | 面 | Gp | CL/EQ |          | 階 級                            | 人数   | 検量<br>開始           | 試技<br>開始 |
|-----|---|----|-------|----------|--------------------------------|------|--------------------|----------|
| 1   | A | A  | C L   | 女子       | 47kg, 52kg, 57kg 級             | 12 人 | 8:15<br>から<br>9:30 | 09:45    |
|     |   | B  | C L   | 女子       | 63kg, 69kg, 76kg, +84kg 級      | 11 人 |                    | A sq 終了後 |
|     | B | C  | C L   | 中高<br>男子 | 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg 級 | 7 人  |                    | 09:45    |
|     |   |    |       | 男子       | 59kg 級                         | 5 人  |                    |          |
|     |   | D  | C L   | 男子       | 66, 120, +120kg 級              | 9 人  |                    | C sq 終了後 |
| 2   | A | E  | C L   | 男子       | 93kg 級                         | 12 人 | 12:30              | 14:00    |
|     |   | F  | C L   | 男子       | 105kg 級                        | 7 人  | から<br>13:45        | E sq 終了後 |
|     |   |    | E Q   | 男子       | 83, 93, 105, +120kg 級          | 5 人  |                    |          |

### 大会当日（DAY2）

【開 場】 10月19日（日曜日）午前8時00分

【競 技 日 程】選手49名

| Ses | 面 | Gp | CL/EQ |    | 階 級      | 人数   | 検量<br>開始             | 試技<br>開始 |
|-----|---|----|-------|----|----------|------|----------------------|----------|
| 3   | A | G  | C L   | 男子 | 74kg 級 a | 13 人 | 8:15<br>から<br>9:30   | 09:45    |
|     |   | H  | C L   | 男子 | 74kg 級 b | 12 人 |                      | G sq 終了後 |
| 4   | A | I  | C L   | 男子 | 83kg 級 a | 12 人 | 12:30<br>から<br>13:45 | 14:00    |
|     |   | J  | C L   | 男子 | 83kg 級 b | 12 人 |                      | I sq 終了後 |

※審判員レフリークリニック 各日午前9:15から実施

※各開始時間は変更になる場合があります

※検量時間は75分間に短縮します

※表彰式 閉会式一切なし メダル対象者は各自役員から受領してください