

# 第2回 北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会

## (北海道開催)

### 開 催 要 項

1. 日 時 2024年11月17日 (日)  
進行スケジュール：各階級のグループ配置等は、申込締切後ホームページに掲載予定
2. 会 場 沼田町民会館 〒078-2202 沼田町南1条1丁目9-11 TEL0164-35-2727
3. 主 催 日本パワーリフティング協会 北海道・東北ブロック  
北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 旭川パワーリフティング協会
5. 後援 (予定) (公社) 日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会  
沼田町 沼田町教育委員会 沼田町商工会 沼田町スポーツ協会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づく クラシック・エキップ個人戦  
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具と認める  
※申込み後の階級変更はオープン参加とする (記録は公認されません)  
※北海道・東北ブロック協会所属以外の選手のオープン参加は認めない
7. 部 門 **A部門：クラシック** **B部門：エキップ**
8. カテゴリー ①サブジュニア②ジュニア③一般(すべての年齢)  
④マスターズⅠ⑤マスターズⅡ⑥マスターズⅢ⑦マスターズⅣ⑧マスターズⅤ  
※部門内及び部門間のダブルエントリーは認めません  
※日本記録の挑戦はM3・M4・M5のみ可能 (上記⑥～⑧)
9. 階 級 男子：59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級  
(Sjr・Jrのみ 53kg級)  
女子：47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級  
(Sjr・Jrのみ 43kg級)
10. 参加資格 ①満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手  
②北海道・東北地区のパワーリフティング協会の所属選手であること  
③過去1年以上北海道・東北地区に適法滞在している外国籍の選手  
④2024年度のJPA選手登録を完了している選手  
⑤「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること (提出がない場合は出場不可)
11. 参加料 **各カテゴリー：5,000円**
12. 表彰 失格者を除く全出場選手に賞状を授与  
男女それぞれ部門、カテゴリーごと各階級1～3位にメダルを授与
13. 申込み方法 シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/> のみ対応
14. 申込期間 **2024年9月13日00:00から 10月18日18:00まで**  
※申込締め切りまでに入金確認が可能になる事  
※必ず自身の支払い済みを確認してください  
※申込期間を過ぎた各種変更は認めない
12. 変更事項 本開催要項に関し、変更が生じる場合は北海道協会HPにて周知する。
13. 問い合わせ先 シクミネット内に記載
14. 厳守いただくこと シクミネットによる申し込みの3日以内に入金を完了させてください  
必ず申込をする意思を固めてからシクミネットの申し込みをすること。

## 北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申し込み規約

北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約（以下「本規約」という。）

本規約は北海道・東北ブロック主催大会（北海道開催）に適用が及ぶものとする

北海道パワーリフティング協会（以下「当協会」とします）は、北海道におけるパワーリフティング競技の愛好者を育成し、本競技の普及・発展に努めるとともに、会員相互の融和・協力を図ることを目的とした事業として競技会（以下「大会」とします）を開催するにあたり、本規約を定めます。なお、大会の申し込みを行った時点において、本規約に同意したものとします。

### はじめに -重点告知事項-

#### （ラウンドシステム）

- ・ 検量時間は短縮する場合があります

#### （所属団体代表者）

- ・ 所属選手への教育・指導・管理を徹底してください。

#### （申込み）

- ・ 1階級に多くの選手が参加する場合、持ち記録の低い選手は前半のグループに入ります。
- ・ Lot番号は先着の順に有利な番号を付番します。

#### （欠場報告）

- ・ 義務化されていますので所定の報告形式で連絡してください。

#### （領収書）

- ・ 参加費等の領収書の取り扱いについては、シクミネット「個人メニュー」から発行してください。

#### （駐車場）

- ・ 近隣の商業施設への駐車行為は厳禁です。

#### （検量時）

- ・ 検量時に第1試技重量、ラック高さなど「参加申込書 兼 記録表」に記載してください。

#### （コスチュームチェック時）

- ・ 審判員が素早くチェックできるように工夫してください。
- ・ ニースリーブは裏返さないでください。
- ・ リストラップは伸ばしておいてください。

#### （重量申告）

- ・ 試技の申告及び変更は、重量申告カードを使用します。

#### （滑り止め）

- ・ JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。
- ・ 松や二入りのチョーク及び自作や調合品は使用禁止です。

#### （ベビーパウダー類）

- ・ 床を汚損しないように細心の注意をお願いします。

#### （業務妨害）

- ・ システム担当などに話しかけるのは禁止行為です。伝達事項はペーパーなどで行ってください。

#### （判定に対して）

- ・ 本人または、コーチ（セコンド）は、陪審員に、自分自身及び当該リフター（選手）の判定に対して、判定結果（失敗等）の理由を確認する事ができます。（次のリフターの試技が開始される前）
- ・ 参考＝ルールブックより・・・明らかにレフリーの判定ミスがあった場合、陪審員とレフリーの協議により、陪審員は再

試技を要請または判定を覆すことができる。但し、各セッション担当陪審員の判定が、配置人数3名～5名の人数に関わらず、最低3名の陪審員の判定が一致しており、かつレフリーの判定が、2対1で決定された場合でなければならない。スタラットの高さ（しゃがみの深さ）、デッドリフトの肩や膝のロック、等が「疑わしい」というのは、明らかな判定ミスとはならない。とあります。

#### （動画配信）

- ・無料で配信予定です。試行期間となりますので、配信不具合が予想されます。

#### （北海道記録等）

- ・北海道、北海道・東北ブロック大会新記録認定証は発行されません。
- ・大会賞状には各種記録の記載はされません。
- ・ノーギアでフルギア記録を更新した場合はノーギア記録が北海道記録となります。
- ・北海道・東北ブロック大会記録の場合はJPAの規定に準じます。
- ・大会進行時に北海道・東北ブロック大会記録挑戦等の申し出は不要です。後日精査してHPに公開します。

・日本記録挑戦の場合は事前に申し出てください。

#### （進行計画）

- ・各セッション間の休憩時間は、必要に応じて確保します。
- ・（上記は進行の都合上変更になることがあります。）

#### （JPA 注意喚起）

大会動画、写真撮影について（注意喚起）2023.03.03HP掲載 に準じることとします

以下その内容です

「個人が大会中の動画や写真（以下、動画等）を撮影し、インターネット上で使用する場合は、以下の点に十分ご注意ください。また、JPA配信動画等を無断で二次利用することはお断りしております。

- ・個人が撮影した動画等の使用方法に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。
- ・動画等の二次利用に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。」

### 第1条 適用範囲

本規約は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスの利用条件等を定めるものです。当協会及びJPA（日本パワーリフティング協会）は、利用規約やガイドライン等（以下あわせて「個別規約」とします）を定めた場合、これらも本規約の一部を構成するものとします。本規約の定めと個別規約の定めが異なる場合には、当該個別規約の定めが優先して適用されるものとします。

### 第2条 免責

- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故について、いかなる責任も負いません。
- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故により発生した障害・疾病等について、いかなる責任も負いません。

### 第3条 アンチ・ドーピングに対する誓約

大会参加者は、以下に掲げる内容を誓約するものとします。

・私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

### 第4条 申込締切日後の処分

申込締切日後は、以下に掲げるとおり取り扱うものとします。

- ・選手登録費未納及び参加料未納の場合は、参加取りやめとなります。
- ・参加取りやめの場合は、参加費は返却されません。
- ・競技部門、カテゴリー、階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。

### 第5条 大会競技進行諸注意

- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、ホームページで発表します。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・炭酸マグネシウムの使用は不可となります。JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。

#### **第6条 個人情報など**

- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスに関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真及び動画を、当協会が作成する各種のPR用ポスター、WEB、SNS等に掲載させていただくことがあります。
- ・本大会では内部及び外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。

#### **第7条 未成年者の保護者の同意**

- ・参加選手が未成年者の場合は保護者の同意を得ることとします。

#### **第8条 登録情報の使用**

- ・当協会は、しゅくみねっと株式会社がサービスを提供する会員管理システムより入手した登録情報を、大会を開催するにあたって全てのサービスにおいて使用することができることとします。

令和 6年 9月13日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会  
会長 菅原 一宣

第2回 北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会御協力をお願い

拝啓 初秋の候、平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、御案内の通り、JPA北海道・東北ブロック及び北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が11月17日に沼田町にて開催されます。

つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記のフォームに必要事項を入力の上ご連絡いただきたく存じます。 <https://ws.formzu.net/fgen/S87251619/>

なお、終日ご協力いただける方には謝金をご用意いたします。

皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具



# 第2回 北海道・東北ブロック ベンチプレス選手権大会



北海道開催



## Benchpress Championships

開催： 2024年11月17日(日)  
会場： 北海道沼田町民会館  
主催： JPA北海道・東北ブロック  
北海道パワーリフティング協会  
主管： 旭川パワーリフティング協会  
後援： (公社)日本パワーリフティング協会  
北海道 沼田町 沼田町教育委員会  
沼田町スポーツ協会 沼田町商工会  
(公財)北海道スポーツ協会  
(株)北海道新聞社

