

第33回 北海道ベンチプレス選手権大会
第27回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会
「開 催 要 項」

1. 日 時 2023年 7月30日(日)

進行スケジュール：各階級のグループ配置は、申込締切後ホームページに掲載予定
大会会場設営：7月29日(土) 予定
スケジュール案(変更の場合あり)

第1.SS 検量 08時00分 競技開始 10時30分

第2.SS 検量 13時00分 競技開始 14時30分

- ・検量時間は1時間に短縮
- ・女子クラシック→男子クラシック→男女北海道ベンチの順
- ・ダブルエントリーの進行上の配慮はしますが連続グループになる場合があります

2. 会 場 名寄市スポーツセンター 〒096-0017 名寄市西7条南12丁目 電話 0165-43-6627

3. 主 催 北海道パワーリフティング協会

4. 主 管 名寄パワーリフティング協会

5. 後援(予定) (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 (公財)北海道スポーツ協会
名寄市 名寄市教育委員会 (一財)名寄市体育協会 (株)北海道新聞社

6. 競技方法 JPAルールに基づきラウンド・システムによる フルギア・ノーギア個人戦
※クラシックベンチは、パワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)

7. 階 級 a. 男子

59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
女子

47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級

b. クラシックベンチ

aに同じ

c. ダブルエントリー可能(進行上、連続グループとなる場合があります)

8. 参加資格 1. 「北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約」に同意した者
2. 北海道在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
3. 過去1年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
4. 2023年度のJPA選手登録(登録費の支払い)を完了している選手

9. 参加料 a. 北海道ベンチ：5,000円(高校生以下は2,000円) b. クラシックベンチ：aに同じ

10. 表 彰 a. 北海道ベンチ：失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を(フォーミュラ係数にて)比較して1~3位にメダルを授与する
b. クラシックベンチ：aに同じ
c. 最優秀選手賞：「北海道ベンチ」「クラシックベンチ」それぞれフォーミュラ係数最上位の選手に授与

11. 申込み方法 シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/> のみ対応

12. 申込期間 2023年5月15日00:00から 6月30日17:59まで

※申込締め切りまでに入金確認が可能になる事

※必ず自身の支払い済みを確認してください

※申込期間に支払いがない場合自動キャンセルとなります

13. 変更事項 本開催要項に関し、変更が生じる場合は北海道協会HPにて周知する。

北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約（以下「本規約」という。）

北海道パワーリフティング協会（以下「当協会」とします）は、北海道におけるパワーリフティング競技の愛好者を育成し、本競技の普及・発展に努めるとともに、会員相互の融和・協力を図ることを目的とした事業として競技会（以下「大会」とします）を開催するにあたり、本規約を定めます。なお、大会の申し込みを行った時点において、本規約に同意したものとします。

はじめに -重点告知事項-

（ラウンドシステム）

→スクワット→ベンチプレス→デッドリフトと一気にローテーションします。
・朝全員検量→午前中全員スクワット→午後全員ベンチプレス→夕方デッドリフトの方式を廃止します。

- ・検量時間は1時間に短縮します
- ・ダブルエントリーの進行上の配慮はしますが連続グループになる場合があります。

（所属団体代表者）

- ・所属選手への教育・指導・管理を徹底してください。

（申込み）

- ・1階級15名以上の場合、持ち記録の低い選手は前半のグループに入ります。
- ・Lot番号は先着の順に有利な番号を付番します。

（欠場報告）

- ・義務化されていますので所定の報告形式で連絡してください。

（領収書）

- ・参加費等の領収書の取り扱いについては、シクミネット「個人メニュー」から発行してください。

（駐車場）

- ・近隣の商業施設への駐車行為は厳禁です。

（検量時）

- ・検量時に第1試技重量、ラック高さなど「参加申込書 兼 記録表」に記載してください。

（コスチュームチェック時）

- ・審判員が素早くチェックできるように工夫してください。
- ・ニースリーブは裏返さないでください。
- ・リストラップは伸ばしておいてください。

（重量申告）

- ・試技の申告及び変更は、重量申告カードを使用します。

（滑り止め）

- ・JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。
- ・松ヤニ入りのチョーク及び自作や調合品は使用禁止です。

（ベビーパウダー類）

- ・床を汚損しないように細心の注意をお願いします。

（業務妨害）

- ・システム担当などに話しかけるのは禁止行為です。伝達事項はペーパーなどで行ってください。
- ・大会進行時に北海道記録挑戦等の申し出は不要です。

（判定に対して）

・本人または、コーチ（セコンド）は、陪審員に、自分自身及び当該リフター（選手）の判定に対して、判定結果（失敗等）の理由を確認する事ができます。（次のリフターの試技が開始される前）

・参考＝ルールブックより・・・明らかにレフリーの判定ミスがあった場合、陪審員とレフリーの協議により、陪審員は再試技を要請または判定を覆すことができる。但し、各セッション担当陪審員の判定が、配置人数3名～5名の人数に関わらず、最低3名の陪審員の判定が一致しており、かつレフリーの判定が、2対1で決定された場合でなければならない。スクワットの高さ（しゃがみの深さ）、デッドリフトの肩や膝のロック、等が「疑わしい」というのは、明らかな判定ミスとはならない。とあります。

（動画配信）

- ・無料で配信予定です。試行期間となりますので、配信不具合が予想されます。

（北海道記録）

- ・北海道記録認定証は発行されません。
- ・大会賞状には北海道記録との記載はされません。



- ・ノーギアでフルギア記録を更新した場合はノーギア記録が北海道記録となります。
- ・大会進行時に北海道記録挑戦等の申し出は不要です。後日精査してHPに公開します。

(進行計画)

- 各種目間のインターバルは、それぞれ5分(SQ→BP5分→BP→DL5分)ずつです。
- ・各セッション間の休憩時間は、それぞれ10分です。
- ・(上記は進行の都合上変更になることがあります。)

(JPA 注意喚起)

大会動画、写真撮影について(注意喚起) 2023.03.03HP掲載 に準じることとします
以下その内容です

「個人が大会中の動画や写真(以下、動画等)を撮影し、インターネット上で使用する場合は、以下の点に十分ご注意ください。また、JPA配信動画等を無断で二次利用することはお断りしております。

- ・個人が撮影した動画等の使用方法に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。
- ・動画等の二次利用に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。」

第1条 適用範囲

本規約は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスの利用条件等を定めるものです。当協会及びJPA(日本パワーリフティング協会)は、利用規約やガイドライン等(以下あわせて「個別規約」とします)を定めた場合、これらも本規約の一部を構成するものとします。本規約の定めと個別規約の定めが異なる場合には、当該個別規約の定めが優先して適用されるものとします。

第2条 免責

- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故について、いかなる責任も負いません。
- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故により発生した障害・疾病等について、いかなる責任も負いません。

第3条 アンチ・ドーピングに対する誓約

大会参加者は、以下に掲げる内容を誓約するものとします。

- ・私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

第4条 申込締切日後の処分

申込締切日後は、以下に掲げるとおり取り扱うものとします。

- ・選手登録費未納及び参加料未納の場合は、参加取りやめとなります。
- ・参加取りやめの場合は、参加費は返却されません。
- ・競技部門、カテゴリー、階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。

第5条 大会競技進行諸注意

- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、ホームページで発表します。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・炭酸マグネシウムの使用は不可となります。JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。

第6条 個人情報など

- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスに関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真及び動画を、当協会が作成する各種のPR用ポスター、WEB、SNS等に掲載させていただくことがあります。
- ・本大会では内部及び外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。

第7条 未成年者の保護者の同意

- ・参加選手が未成年者の場合は保護者の同意を得ることとします。

第8条 登録情報の使用

- ・当協会は、しゅくみねっと株式会社がサービスを提供する会員管理システムより入手した登録情報を、大会を開催するにあたって全てのサービスにおいて使用することができるものとします。

令和 5年 5月15日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会
会長 菅原 一宜

第33回 北海道ベンチプレス選手権大会
第27回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会

御協力をお願い

拝啓 早春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、御案内の通り、北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、7月30日に名寄市スポーツセンターにて開催されます。

つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記のフォームに必要事項を入力の上ご連絡いただきたく存じます。 <https://ws.formzu.net/fgen/S87251619/>

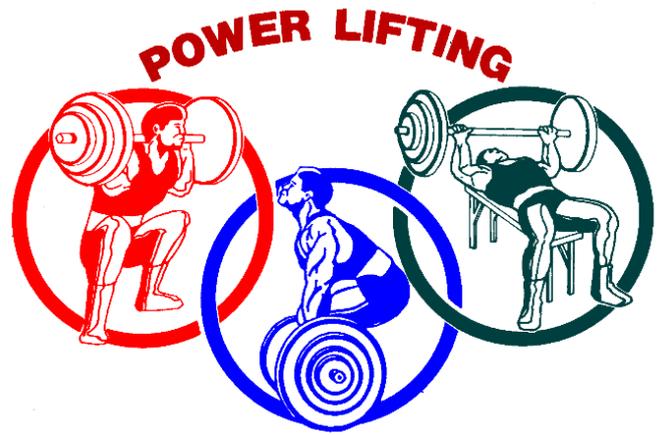
なお、終日ご協力いただける方には謝金として3,000円用意いたします。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具



北海道名寄市



「夏のベンチプレス選手権大会」

第33回 北海道ベンチプレス選手権大会

第27回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会



Benchpress Championships

大会日程

2023年7月30日(日)

大会会場

名寄市スポーツセンター

主催：北海道パワーリフティング協会

主管：名寄パワーリフティング協会

後援：(公社)日本パワーリフティング協会

北海道 名寄市 名寄市教育委員会

(一財)名寄市体育協会

北海道スポーツ協会 (株)北海道新聞社