

国民体育大会パワーリフティング公開競技第9回北海道代表選考会  
全日本高校パワーリフティング選手権大会第7回北海道予選会大会  
当日の進行スケジュールについて

5月13～14日開催の今大会についてのタイムスケジュールを公示します。

今までの一斉検量・試技の形から、セッション制で行います。新しい体制で進行していきますので、予定より遅れる事もあると思いますが、選手及び運営協力者の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

両日ともに、開会式はありません。閉会式については14日の競技終了後に最優秀選手発表と、メダルの授与を行います。女子については、13日にメダルの授与を行います。競技中の諸注意については会場にて書面で掲示しますが、ベンチプレスの肘のルールについては、競技開始前に実技を交えて説明する時間を設けます。

① 検量場所について

13日の第1セッションと14日の選手はトレーニング室で行います。選手受付も行わず、検量時間までにトレーニング室前に集まって下さい。入口でロットナンバー順に名前を呼びます。1人ずつ検量を行い、呼んだ際に不在であった場合は、グループの最後に回します。体重オーバーの選手については、検量時間終了まで再検量を行う事ができます。

13日の第2セッションの選手については、(大会会場内の)柔剣道場の物置で行います。受付は行いません。検量時間までに柔剣道場物置まで集まって下さい。なお、会場では試技の最中なので、私語は控えるようお願いします。上記同様、ロットナンバー順に名前を呼びますので、1人ずつ検量を行います。検量後は速やかにコスチュームチェック、もしくは選手控室の方へ移動して下さい。

② コスチュームチェックについて

両日ともに、柔剣道場入口付近で行います。最低でも2か所以上設置していますので、どちらに並んでも構いません。リストラップは伸ばした状態で、ニースリーブは裏返しのまま出さないようお願いします。ハイソックスは足裏に滑り止めが付いているものは使用できませんので注意して下さい。

③ ラック高、第1試技重量について

検量室で、ラック高さ・第1試技重量を専用用紙に記載してから検量を受けてください。

④ 14日全競技終了後について

早期終了、また閉会式をスムーズに行う為、会場外で待機している選手の皆様に、撤収作業の協力をお願いします。14日については、会場を18:00までに空けなくてはなりません。

※今回、全日本クラスの大会や他都府県の進行を参考にしながら、新しい形で大会を開催していきます。この形は全日本クラスの大会とほぼ変わらない形です。今後この形で行っていただけるよう、選手ならびに運営協力者の皆様のご協力、よろしくお願いします。

⑤ タイムスケジュールについて

エントリー表には各セッション、グループごとに受付・検量と競技開始時間を記載しています。タイムスケジュールについては、次の通りで行いたいと思います。

## タイムスケジュール

参加選手増大及び会場の都合により

受付検量時間が1時間 試技開始がその15分後 と全体的に短縮しています

### 5月13日(土)

#### 第1セッション Aグループ・Bグループ

受付検量時間 09:00~10:00

10:15Aグループ：S ⇒ 10:55Bグループ：S

11:30Aグループ：B ⇒ 12:10Bグループ：B

12:40Aグループ：D ⇒ 13:10Bグループ：D

終了予定 13:45

#### 第2セッション Cグループ・Dグループ

受付検量時間 12:45~13:45

14:00Cグループ：S ⇒ 14:35Dグループ：S

15:25Cグループ：B ⇒ 15:55Dグループ：B

16:55Cグループ：D ⇒ 17:30Dグループ：D

終了予定 18:15

### 5月14日(日)

#### 第3セッション Eグループ・Fグループ・Gグループ

受付検量時間 08:00~09:00

09:15Eグループ：S ⇒ 09:50Fグループ：S ⇒ 10:40Gグループ：S

11:35Eグループ：B ⇒ 12:00Fグループ：B ⇒ 12:50Gグループ：B

13:45Eグループ：D ⇒ 14:15Fグループ：D ⇒ 15:00Gグループ：D

終了予定 15:40

※上記のタイムスケジュールはあくまで予定です。予定より遅れる事はあっても、早まる事はありませんのでご理解の程お願いします。

参加選手増大及び会場の都合により  
 受付検量時間が1時間 試技開始がその15分後 と全体的に短縮しています

全日本高校パワーリフティング選手権大会 第7回北海道予選会 2023.05.13(土)

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第9回北海道代表選考会 2023.05.13(土)

第1セッション (A、Bグループ19名)

受付検量開始9:00~10:00 試技開始10:15 終了予定13:45 (1人11分換算)

Aグループ10名 (高校生男子)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	高校名
男子59kg級	1	馬狩 柊斗	ウマカリ シュウト	2007	深川西高等学校
男子59kg級	2	寺西 琉生	テラニシ ルイ	2005	砂川高等学校
男子59kg級	3	合田 征矢	ゴウダ セイヤ	2006	伊達開来高等学校
男子66kg級	4	徳田 凌	トクダ リョウ	2005	市立札幌開成中等教育学校
男子66kg級	5	村井 皇星	ムライ コウセイ	2005	砂川高等学校
男子74kg級	6	笹原 来晟	ササハラ ライセイ	2005	砂川高等学校
男子83kg級	7	佐藤 亘将	サトウ コウシ	2005	砂川高等学校
男子93kg級	8	齊藤 徹平	サイトウ テツペイ	2007	砂川高等学校
男子93kg級	9	奥山 大治	オクヤマ ダイチ	2005	砂川高等学校
男子93kg級	10	山中 蓮	ヤマナカ レン	2005	砂川高等学校

Bグループ9名 (国体予選女子)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
女子47kg級	11	青木 七海美	アオキ ナナミ	1999	北海道協会個人登録
女子57kg級	12	鈴木 靖代	スズキ ヤスヨ	1966	アイアンジム
女子57kg級	13	新屋 優子	シンヤ ユウコ	1983	NPR
女子57kg級	14	宝利 桃華	ホウリ モモカ	2004	NPR
女子57kg級	15	岩館 早希	イワダテ サキ	1997	北海道協会個人登録
女子69kg級	16	稲垣 恵	イナガキ メグミ	1968	北海道協会個人登録
女子69kg級	17	北村 妙美	キタムラ タエミ	1989	BURSTLIMIT
女子69kg級	18	佐藤 奈緒	サトウ ナオ	1976	北海道協会個人登録
女子+84kg級	19	佐藤 恵	サトウ メグミ	1976	NPR

第2セッション (C、Dグループ23名)

受付検量開始12:45~13:45 試技開始14:00 終了予定18:15 (1人11分換算)

Cグループ9名 (国体予選男子59kg級)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
男子59kg級	20	亀山 千慧	カメヤマ チヒロ	1985	北海道協会個人登録
男子59kg級	21	佐藤 榮隼	サトウ エイジュン	1962	小樽パワーリフティング協会
男子59kg級	22	竹本 征也	タケモト セナ	2002	北海道協会個人登録
男子59kg級	23	齋藤 悠	サイトウ ユウ	1999	NPR
男子59kg級	24	小野 雅史	オノ マサシ	1978	北海道協会個人登録
男子59kg級	25	窪田 健太郎	クボタ ケンタロウ	1984	北海道協会個人登録
男子59kg級	26	白川 雄太	シラカワ ユウタ	1992	NPR
男子59kg級	27	上野山 修平	ウエノヤマ シュウヘイ	1996	室蘭STEELPOWER
男子59kg級	28	田畑 真人	タバタ マサト	1943	北海道協会個人登録

Dグループ14名 (国体予選男子74kg級)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
男子74kg級	29	熊谷 聡	クマガイ サトル	1988	NPR
男子74kg級	30	森 健人	モリ ケント	2001	北海道協会個人登録
男子74kg級	31	小坂 寛人	コサカ ヒロ	1994	北海道協会個人登録
男子74kg級	32	安成 哲平	ヤスナリ テツペイ	1979	BURSTLIMIT
男子74kg級	33	佐藤 舜	サトウ シュン	1993	NPR
男子74kg級	34	福田 大希	フクダ ダイキ	1998	十勝パワーリフティング協会
男子74kg級	35	野沢 哲	ノザワ サトル	1982	室蘭STEELPOWER
男子74kg級	36	荒川 浩一	アラカワ ヒロカズ	1964	アイアンジム
男子74kg級	37	熱海 颯	アツミ ハヤテ	1996	リアルスイング
男子74kg級	38	井上 壮亮	イノウエ ソウスケ	1994	NPR
男子74kg級	39	松澤 文夫	マツザワ フミオ	1946	北海道協会個人登録
男子74kg級	40	窪田 恵二	クボタ ケイジ	1985	NPR
男子74kg級	41	櫻井 良祐	サクライ リョウスケ	1989	北海道協会個人登録
男子74kg級	42	横山 晃也	ヨコヤマ テルヤ	1999	網走パワーズ

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第9回北海道代表選考会 2023.05.14(日)

第3セッション (E、F、Gグループ35名)

受付検量開始8:00~9:00 試技開始9:15 終了予定15:40 (1人11分換算)

Eグループ8名 (国体予選男子66kg級)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
男子66kg級	43	山本 兼裕	ヤマモト カネヒロ	1978	網走パワーズ
男子66kg級	44	宮沢 勝	ミヤザワ マサル	1978	キムンカムイ旭川
男子66kg級	45	鈴木 貴博	スズキ タカヒロ	1987	北海道協会個人登録
男子66kg級	46	向山 元	ムカイヤマ ゲン	1974	アイアンジム
男子66kg級	47	浜谷 隆司	ハマヤ タカシ	1969	キムンカムイ旭川
男子66kg級	48	渋谷 亮太	シバヤ リョウタ	1995	NPR
男子66kg級	49	広居 尚人	ヒロイ ナオト	1994	BURSTLIMIT
男子66kg級	50	猪狩 光	イカリ ヒカル	1995	リアルスイング

Fグループ14名 (国体予選男子83kg級)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
男子83kg級	51	佐々木 理晴	ササキ ヨシハル	1987	NPR
男子83kg級	52	馬狩 良光	ウマカリ ヨシミツ	1970	キムンカムイ旭川
男子83kg級	53	高畑 雅弥	タカハタ マサヤ	1996	北海道協会個人登録
男子83kg級	54	高橋 俊寛	タカハシ トシヒロ	1980	BURSTLIMIT
男子83kg級	55	増永 翼	マズナガ ツバサ	1998	BURSTLIMIT
男子83kg級	56	石橋 陸人	イシバシ リクト	1999	北海道協会個人登録
男子83kg級	57	柳屋 岳彦	ヤナギヤ タケヒロ	1988	室蘭STEELPOWER
男子83kg級	58	石渡 尚	イシワタ タカシ	1968	キムンカムイ旭川
男子83kg級	59	政田 啓樹	マサダ ヒロキ	1996	北海道協会個人登録
男子83kg級	60	山下 幹太	ヤマシタ カンタ	1999	NPR
男子83kg級	61	三澤 昂之	ミサワ タカユキ	1993	リアルスイング
男子83kg級	62	後藤 龍一	ゴトウ リュウイチ	1976	北海道協会個人登録
男子83kg級	63	池田 容史範	イケダ ヨシノリ	1991	リアルスイング
男子83kg級	64	渡邊 多間	ワタナベ タモン	1985	NPR

Gグループ13名 (国体予選男子93kg級、105kg級、120kg級、+120kg級)

階級	Lot.No	氏名	カナ	生年	所属
男子93kg級	65	竹内 謙太	タケウチ ケンタ	1981	名寄パワーリフティング協会
男子93kg級	66	開地 拓人	カイチ ヒロト	1989	網走パワーズ
男子93kg級	67	山口 純弥	ヤマグチ ジュンヤ	1994	NPR
男子93kg級	68	齋藤 慶介	サイトウ ケイスケ	1992	リアルスイング
男子93kg級	69	宮内 正樹	ミヤウチ マサキ	1989	BURSTLIMIT
男子105kg級	70	田村 洋司	タムラ ヨウジ	1990	BURSTLIMIT
男子105kg級	71	渡邊 峻	ワタナベ タカシ	1992	十勝パワーリフティング協会
男子105kg級	72	田川 知広	タガワトモヒロ	1975	北海道sbp(空知バーベルパワー)
男子105kg級	73	大西 一隆	オオニシ カズタカ	1966	十勝パワーリフティング協会
男子120kg級	74	新野 英昭	アラノ ヒデアキ	1976	BURSTLIMIT
男子120kg級	75	及川 慎二	オйкаワ シンジ	1990	北海道協会個人登録
男子120kg級	76	山田 優成	ヤマダ ユウセイ	1995	リアルスイング
男子+120kg級	77	木藤 大幹	キトウ ヒロモト	1976	kawagoe.training.GYM

## 第36回 北海道団体戦

室蘭STEELPOWER	
男子59kg級	上野山 修平
男子74kg級	野沢 哲
男子83kg級	柳屋 岳彦

BURSTLIMIT (A)	
女子69kg級	北村 妙美
男子83kg級	増永 翼
男子93kg級	宮内 正樹
男子105kg級	田村 洋司
男子120kg級	新野 英昭

BURSTLIMIT (B)	
男子66kg級	広居 尚人
男子74kg級	安成 哲平
男子83kg級	高橋 俊寛

リアルスイング	
男子66kg級	猪狩 光
男子74kg級	熱海 颯
男子83kg級	池田 容史範
男子93kg級	齋藤 慶介
男子120kg級	山田 優成

キムンカムイ旭川	
男子66kg級	宮沢 勝
男子66kg級	浜谷 隆司
男子83kg級	馬狩 良光
男子83kg級	石渡 尚

NPR (Aチーム)	
男子66kg級	渋谷 亮太
男子74kg級	熊谷 聡
男子74kg級	佐藤 舜
男子74kg級	窪田 恵二
男子83kg級	渡邊 多聞

NPR (Bチーム)	
女子57kg級	新屋 優子
女子57kg級	宝利 桃華
男子59kg級	白川 雄太
男子83kg級	佐々木 理晴
男子83kg級	山下 幹太

NPR (Cチーム)	
女子84kg超級	佐藤 恵
男子59kg級	齋藤 悠
男子74kg級	井上 壮亮
男子93kg級	山口 純弥