

令和元年8月吉日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会  
会長 出口 徹文

第49回男子・第34回女子 北海道パワーリフティング選手権大会  
第23回 北海道クラシックパワーリフティング選手権大会

開催のお知らせ

拝啓 残暑の候、ますますご清栄のことと存じます。また、日頃から何かとお世話になり、厚くお礼申し上げます。

この度、第49回男子・第34回女子 北海道パワーリフティング選手権大会、並びに第23回北海道クラシックパワーリフティング選手権大会を10月24・25日両日に江別市民体育館にて開催の運びとなりました。9月の北海道シングルベンチプレス選手権大会に引き続き、現在、北海道協会の会員一同で準備を進めているところであります。

つきましては、標記大会に多数の選手の参加と関係者への周知について、よろしくご協力の程、お願いいたします。

昨年、スウェーデンで開催されたワールドクラシックパワーリフティング選手権大会では、北海道より多くの選手が参加し、優秀な成績を収めて盛り上がりを見せました。同じく昨年茨城県で開催された国民体育大会においても、多数の北海道代表選手が活躍致しました。皆様におかれましても、今大会をステップに更なる発展と活躍の場にしていただければ幸いに思います。

それでは、大会成功に向け皆様方のご指導、ご支援よろしくお願い申し上げます。

敬具

令和2年8月吉日

北海道パワーリフティング協会

関係者 各位

北海道パワーリフティング協会

理事長・阿部光弘

## 2020年度 秋季北海道パワーリフティング選手権大会 御協力のお願い

拝啓 残暑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。  
さて、御案内の通り北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、10月24・25日両日に江別市民体育館で開催されます。  
つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記に必要事項を記入の上、この書面のまま  
**9月30日**までに、北海道協会・事務局宛（〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目6-3）  
に郵送して頂きたく存じます（上記の期日までに御連絡頂いた方々には薄謝を用意致します）。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。  
皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具

下記の通り、協力します

| 団 体 名 | 協 力 者 氏 名 | 担 務（希望の担務を○でチェックして下さい） | 配置不可のグループ   |
|-------|-----------|------------------------|-------------|
|       |           | 司会 進行・補助員・審判員（No. ）    | A B C D E F |
|       |           | 司会 進行・補助員・審判員（No. ）    | A B C D E F |
|       |           | 司会 進行・補助員・審判員（No. ）    | A B C D E F |
|       |           | 司会 進行・補助員・審判員（No. ）    | A B C D E F |
|       |           | 司会 進行・補助員・審判員（No. ）    | A B C D E F |

- ※ 複数の「担務」をチェックしても構いません、応募人員の状況を精査して振り分け致します
- ※ 「審判員」を希望される方は、JPAから交付された**審判員登録番号**を記載して下さい
- ※ 定数を超える応募があった際には他の「担務」に配置される場合もございます
- ※ 選手やセコンドに入っている等の理由で「配置不可のグループ」がありましたら、○でチェックして下さい  
（エントリー表は、9月下旬に北海道パワーリフティング協会のホームページに掲載予定です）

# 2020年度 秋季北海道パワーリフティング選手権大会における 新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年5月30日に（公社）日本パワーリフティング協会より公示された「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に基づき、本大会の開催方法を以下に示しますので、参加を希望される選手並びに運営協力者におかれましては、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

## 来場についての諸注意

- ① 本大会は**無観客**となる為、**出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）**以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。但し、**北海道男女（＝フルギア）出場選手のセコンドのみ、コスチュームチェック時に申請された者に限り1名の入場を認めます。**
- ② 会場前で行う検温にて、**体温が37,5℃以上の者**は入場をお断り致します。その他、**体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場**はご遠慮願います。
- ③ 会場入場時に「**来場者名簿**」に来場理由や連絡先を記入し、**マスクの着用と手のアルコール消毒**を遵守して頂きます。

## 競技進行中の諸注意

- ④ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、**アルコールで消毒**して下さい。順番を待つ方は2 m程度の間隔を空けて下さい。
- ⑤ クラシックパワー出場選手の**セコンドの配置は不可**となります。北海道男女（＝フルギア）出場選手のみ1名のセコンド配置を可とします（上記①参照）。
- ⑥ 滑り止めとしての**炭酸マグネシウムの使用は不可**となります。**選手が持参した液体の滑り止めについては、コスチュームチェック時に申請し、チェックされた物に限り使用を認めます。**
- ⑦ 選手は**試技中以外**、常時マスク着用を遵守願います。

## 表彰について

- ⑧ 従前の**手交による賞状やメダルの授与は行いません**。会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます（従前通り、不備がある物を除いて郵送は致しません）。

**第49回男子・第34回女子 北海道パワーリフティング選手権大会**  
**第23回 北海道クラシック パワーリフティング選手権大会**  
**「開 催 要 項」**

1. 日 時 2020年10月24日～25日  
検 量 24日(土)：13時00分 25日(日)：8時00分  
開 会 式 24日(土)：14時30分  
競 技 開 始 24日(土)：15時00分 25日(日)：10時00分  
※24日：高校男女・クラシック女子・北海道男女 25日：クラシック男子
2. 会 場 江別市民体育館 〒069-0813 江別市野幌町9番地 Tel011-384-5001  
※駐車スペースに限りがあります、満車の際は江別市役所裏（同市向ヶ丘26）の  
臨時駐車場をご利用下さい（近隣の商業施設等への駐車は厳禁です）。
3. 主 催 北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 江別パワーリフティング協会
5. 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会  
江別市 江別市教育委員会 江別市スポーツ協会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づき3種目すべてラウンド・システムによる フルギア・ノーギア個人戦  
※クラシックパワーはパワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める  
※デッドリフトではハイソックスの着用を義務付ける  
※申込み後の階級変更はオープン参加とする（記録は公認されません）
7. 階 級 a. 北海道男子：59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級  
北海道女子：47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・72kg級・84kg級・84kg超級  
b. クラシックパワー：「高校の部」は上記の他に男子53kg級・女子43kg級有り
8. 参加資格 ①北海道在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手  
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手  
③2020年度のJPA選手登録（登録費の支払い）を完了している選手
9. 参 加 料 a. 北海道男女 : 5,000円（高校生選手は2,000円）  
b. クラシックパワー：aに同じ
10. 表 彰 a. 北海道男女 : 失格者を除く全出場選手に賞状を授与  
男女それぞれ全階級の成績を（フォーミュラー係数にて）  
比較して、1～3位にメダルを授与する  
b. クラシックパワー： aに同じ  
c. 最優秀選手賞 : 「北海道男女」「クラシックパワー」から、それぞれ  
フォーミュラー係数最上位の選手に授与
11. 申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、「誓約書」に署名捺印のうえ、  
下記の大会事務局に、参加料を添えて現金書留にて申込むこと  
※選手登録番号の記入が無い、或いはJPA登録費未納の選手の申込は受理出来ません  
※北海道男女（＝フルギア）とクラシックパワーは申込用紙が違うので注意して下さい
12. 申込み先 〒080-8799 帯広郵便局留 北海道パワーリフティング協会 実行委員会・高橋 宛
13. 申込締切 **2020年9月21日(月)必着** ※期日を過ぎて到着した申込は受理出来ません

第23回  
北海道クラシックパワーリフティング選手権大会  
申込書 兼 記録表

|       |                 |          |                           |
|-------|-----------------|----------|---------------------------|
| No. ※ | 階級              | 氏名(フリガナ) | 生年月日                      |
|       | 男子 ・ 女子<br>kg 級 | ( )      | (西暦で記入)<br>年 月 日<br>(満 歳) |
|       | 所 属 (高校の部は学校名)  |          | 選手登録番号<br>(要記入)           |

|            |             |      |               |      |           |        |           |        |        |
|------------|-------------|------|---------------|------|-----------|--------|-----------|--------|--------|
| 検量体重 ※     | コスチューム      |      |               |      |           |        |           |        |        |
|            | Tシャツ        | シューズ | ベルト           | ツリパン | リストラップ    | ニースリーブ | スーツ       | ベンチシャツ | ニーラップ  |
| , kg       | 枚           | 足    | 本             | 枚    | 組         | 組      | 枚         | 枚      | 組      |
| スクワット ラック高 | ベンチプレス ラック高 |      | ベンチセーフティ ラック高 |      | ベンチプレス 補助 |        | ベンチプレス 足台 |        | 液体滑り止め |
| 段目         | 段目          |      | 段目            |      | 要 ・ 不要    |        | 要 ・ 不要    |        | 有 無    |

※選手が持参した物

|        |      |      |        |    |
|--------|------|------|--------|----|
| 種目     | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技   | 記録 |
| スクワット  |      |      |        |    |
| ベンチプレス |      |      |        |    |
| デッドリフト |      |      |        |    |
|        |      |      | トータル   | kg |
|        |      |      | フォーミュラ |    |
|        |      |      | 順位     | 位  |

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

令和      年      月      日

住所:

Tel

氏名:

印

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい

第49回男子・第34回女子  
北海道パワーリフティング選手権大会(※フルギア)  
申込書 兼 記録表

|       |                 |          |                           |
|-------|-----------------|----------|---------------------------|
| No. ※ | 階級              | 氏名(フリガナ) | 生年月日                      |
|       | 男子 ・ 女子<br>kg 級 | ( )      | (西暦で記入)<br>年 月 日<br>(満 歳) |
|       | 所 属             |          | 選手登録番号<br>(要記入)           |

|            |             |               |           |           |        |        |     |        |       |
|------------|-------------|---------------|-----------|-----------|--------|--------|-----|--------|-------|
| 検量体重 ※     | コスチューム      |               |           |           |        |        |     |        |       |
|            | Tシャツ        | シューズ          | ベルト       | ツリパン      | リストラップ | ニースリーブ | スーツ | ベンチシャツ | ニーラップ |
| , kg       | 枚           | 足             | 本         | 枚         | 組      | 組      | 枚   | 枚      | 組     |
| スクワット ラック高 | ベンチプレス ラック高 | ベンチセーフティ ラック高 | ベンチプレス 補助 | ベンチプレス 足台 | 液体滑り止め |        |     |        |       |
| 段目         | 段目          | 段目            | 要 ・ 不要    | 要 ・ 不要    | 有 無    |        |     |        |       |

※選手が持参した物

|        |      |      |      |    |
|--------|------|------|------|----|
| 種目     | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 |
| スクワット  |      |      |      |    |
| ベンチプレス |      |      |      |    |
| デッドリフト |      |      |      |    |

|       |
|-------|
| セコンド名 |
|       |

※は、主催側が記入

|        |    |
|--------|----|
| トータル   | kg |
| フォーミュラ |    |
| 順位     | 位  |

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

令和 年 月 日

住所:

TEL

氏名:

印

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい