

北海道パワーリフティング協会
関係者各位

2019 年度の北海道協会 主催大会について

2019 年度より、北海道大会における北海道記録更新条件の変更及び、競技運営スタッフの謝礼金を以下に変更しますので、御理解の程、宜しくお願い致します。

- ・北海道記録更新の最小単位は **2,5kg** となります (**0,5kg** 等の端数は使用不可)。
- ・補助員の謝礼金を **3,000 円** に増額します (審判員・司会進行は **2,000 円** で据え置き)。

春季大会:5月12日(江別市民体育館)

- ① : 国民体育大会パワーリフティング競技・北海道代表選考会 (ノーギア・三種目)
※「茨城国体」出場希望者は、申込書の出場希望欄に○を記入
- ② : 全日本高校選手権大会・北海道予選会 (ノーギア・三種目)
- ③ : 北海道団体戦

シングルベンチプレス大会:※7月14日(江別市民体育館)

※参議院選挙投票日と重なった際は、「7月21日」を予定

- ④ : 北海道ベンチプレス選手権大会 (フルギア・シングルベンチ)
- ⑤ : 北海道クラシックベンチプレス選手権大会 (ノーギア・シングルベンチ)

秋季大会:10月13日(江別市民体育館)

- ⑥ : 北海道男子・北海道女子パワーリフティング選手権大会 (フルギア・三種目)
- ⑦ : 北海道クラシックパワーリフティング選手権大会 (ノーギア・三種目)
※高校の部有