

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第9回北海道代表選考会
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第7回北海道予選会
第36回 北海道団体戦
「開 催 要 項」

1. 日 時 2023年 5月13日(土)～14日(日)
進行スケジュール：各階級のグループ配置は、申込締切後ホームページに掲載予定
※13日：高校選手権・国体女子・国体男子 59～66kg 級 (変更の場合あり)
※14日：国体男子 74～120kg 超級 (変更の場合あり)
※スクワット→ベンチプレス→デッドリフトと一気にローテーションする
※「コロナウイルス感染症2019感染防止対策」については道協会HPで周知する
2. 会 場 江別市民体育館 〒069-0821 江別市野幌町9番地 電話011-384-5001
(近隣の商業施設等への駐車は厳禁です)
3. 主 催 北海道パワーリフティング協会 (主管：北海道パワーリフティング協会実行委員会)
4. 後援 (予定) 日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会 江別市
江別市教育委員会 江別市スポーツ協会 北海道新聞社
5. 競技方法 JPAルールに基づき3種目すべてラウンド・システムによる ノーギア個人戦及び団体戦
※パワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める
※デッドリフトではハイソックスの着用を義務付ける
※申込み後の階級変更はオープン参加とする (記録は公認されません)
6. 階 級 a. 国体男子
59kg 級・66kg 級・74kg 級・83kg 級・93kg 級・105kg 級・120kg 級・120kg 超級
国体女子
47kg 級・52kg 級・57kg 級・63kg 級・69kg 級・76kg 級・84kg 級・84kg 超級
b. 高校選手権
上記の他に男子 53kg 級・女子 43kg 級有
c. 団体戦
2023年度のJPA団体登録選手で1チーム3名以上5名まで
7. 参加資格 1. 「北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約」に同意した者
2. 北海道在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
3. 過去1年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
4. 2023年度のJPA選手登録 (登録費の支払い) を完了している選手
8. 参 加 料 a. 国体代表選考会：5,000円 b. 高校選手権：2,000円 c. 団体戦：無 料
9. 表 彰 a. 国体代表選考会：失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を (フォーミュラ係数にて) 比較して、1～3位に
メダルを授与する
b. 高校選手権 : a に同じ
c. 団体戦 : 1～3位まで賞状・メダル、4位～6位に賞状を授与
d. 最優秀選手賞 : 「国体」「高校」それぞれフォーミュラ係数最上位の選手に授与
10. 申込み方法 シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/> のみ対応
11. 申込期間 2023年3月10日00:00から 4月14日17:59まで
※申込締め切りまでに入金確認が可能になる事
12. 変更事項 本開催要項に関し、変更が生じる場合は北海道協会HPにて周知する。

北海道パワーリフティング協会主催大会イベント申込規約（以下「本規約」という。）

北海道パワーリフティング協会（以下「当協会」とします）は、北海道におけるパワーリフティング競技の愛好者を育成し、本競技の普及・発展に努めるとともに、会員相互の融和・協力を図ることを目的とした事業として競技会（以下「大会」とします）を開催するにあたり、本規約を定めます。なお、大会の申し込みを行った時点において、本規約に同意したものとします。

はじめに -重点告知事項-

（ラウンドシステム）

- ・スクワット→ベンチプレス→デッドリフトと一気にローテーションします。
- ・朝全員検量→午前中全員スクワット→午後全員ベンチプレス→夕方デッドリフトの方式を廃止します。

（所属団体代表者）

- ・所属選手への教育・指導・管理を徹底してください。

（申込み）

- ・1階級15名以上の場合、持ち記録の低い選手は前半のグループに入ります。
- ・Lot番号は先着の順に有利な番号を付番します。

（欠場報告）

- ・義務化されていますので所定の報告形式で連絡してください。

（領収書）

- ・参加費等の領収書の取り扱いについては、シクミネット「個人メニュー」から発行してください。

（駐車場）

- ・近隣の商業施設への駐車行為は厳禁です。

（検量時）

- ・検量時に第1試技重量、ラック高さなど「参加申込書 兼 記録表」に記載してください。

（コスチュームチェック時）

- ・審判員が素早くチェックできるように工夫してください。
- ・ニースリーブは裏返さないでください。
- ・リストラップは伸ばしておいてください。

（重量申告）

- ・試技の申告及び変更は、重量申告カードを使用します。

（滑り止め）

- ・JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。
- ・松ヤニ入りのチョーク及び自作や調合品は使用禁止です。

（ベビーパウダー類）

- ・床を汚損しないように細心の注意をお願いします。

（業務妨害）

- ・システム担当などに話しかけるのは禁止行為です。伝達事項はペーパーなどで行ってください。
- ・大会進行時に北海道記録挑戦等の申し出は不要です。

（判定に対して）

- ・本人または、コーチ（セコンド）は、陪審員に、自分自身及び当該リフター（選手）の判定に対して、判定結果（失敗等）の理由を確認する事ができます。（次のリフターの試技が開始される前）
- ・参考＝ルールブックより・・・明らかにレフリーの判定ミスがあった場合、陪審員とレフリーの協議により、陪審員は再試技を要請または判定を覆すことができる。但し、各セッション担当陪審員の判定が、配置人数3名～5名の人数に関わらず、最低3名の陪審員の判定が一致しており、かつレフリーの判定が、2対1で決定された場合でなければならない。スクワットの高さ（しゃがみの深さ）、デッドリフトの肩や膝のロック、等が「疑わしい」というのは、明らかな判定ミスとはならない。とあります。

（動画配信）

- ・無料で配信予定です。試行期間となりますので、配信不具合が予想されます。

（北海道記録）

- ・北海道記録認定証は発行されません。
- ・大会賞状には北海道記録との記載はされません。
- ・ノーギアでフルギア記録を更新した場合はノーギア記録が北海道記録となります。
- ・大会進行時に北海道記録挑戦等の申し出は不要です。後日精査してHPに公開します。



(進行計画)

- ・各種目間のインターバルは、それぞれ5分(SQ→BP5分→BP→DL5分)ずつです。
- ・各セッション間の休憩時間は、それぞれ10分です。
- ・(上記は進行の都合上変更になることがあります。)

[\(JPA 注意喚起\) 2023.03.30 掲載追加](#)

大会動画、写真撮影について(注意喚起) 2023.03.03HP掲載 に準じることとします

以下その内容です

「個人が大会中の動画や写真(以下、動画等)を撮影し、インターネット上で使用する場合は、以下の点に十分ご注意ください。また、JPA配信動画等を無断で二次利用することはお断りしております。

- ・個人が撮影した動画等の使用方法に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。
- ・動画等の二次利用に起因するトラブルの責任については一切負いかねます。」

第1条 適用範囲

本規約は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスの利用条件等を定めるものです。当協会及びJPA(日本パワーリフティング協会)は、利用規約やガイドライン等(以下あわせて「個別規約」とします)を定めた場合、これらも本規約の一部を構成するものとします。本規約の定めと個別規約の定めが異なる場合には、当該個別規約の定めが優先して適用されるものとします。

第2条 免責

- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故について、いかなる責任も負いません。
- ・当協会及び主管協会は、大会開催中の事故により発生した障害・疾病等について、いかなる責任も負いません。

第3条 アンチ・ドーピングに対する誓約

大会参加者は、以下に掲げる内容を誓約するものとします。

- ・私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

第4条 申込締切日後の処分

申込締切日後は、以下に掲げるとおり取り扱うものとします。

- ・選手登録費未納及び参加料未納の場合は、参加取りやめとなります。
- ・参加取りやめの場合は、参加費は返却されません。
- ・競技部門、カテゴリー、階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。

第5条 大会競技進行諸注意

- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、ホームページで発表します。
- ・大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もあります。
- ・炭酸マグネシウムの使用は不可となります。JPA技術委員会推奨の液体滑り止めのみ使用を認めます。

第6条 個人情報など

- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、当協会が大会を開催するにあたって全てのサービスに関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真及び動画を、当協会が作成する各種のPR用ポスター、WEB、SNS等に掲載させていただくことがあります。
- ・本大会では内部及び外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。

第7条 未成年者の保護者の同意

- ・参加選手が未成年者の場合は保護者の同意を得ることとします。

第8条 登録情報の使用

- ・当協会は、しゅくみねっと株式会社がサービスを提供する会員管理システムより入手した登録情報を、大会を開催するにあたって全てのサービスにおいて使用することができることとします。

第9条 大会開催時までに変更が予想される事項

以下の対策については大会開催時まで適用の如何もしくは対応策の変更を決定します

「新型コロナウイルス感染症2019感染防止対策」

- ・大会当日は新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
- ・本大会はコロナ禍に伴う会場の規則上、無観客試合となります。
- ・出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。
- ・未成年（＝高校選手権予選）出場選手のセコンドのみ、入場受付時に申請し承認された者に限り1名の入場を認めます。
- ・会場前で行う検温にて、体温が37.5℃以上の者は入場をお断り致します。
- ・体調の優れない者及び身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者の来場はご遠慮願います。
- ・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場はご遠慮願います。
- ・会場入場時に「来場者名簿」に来場理由や連絡先を記入し、マスクの着用と手のアルコール消毒を遵守して頂きます。
- ・会場の人数制限の都合上、試技が終了した選手やセコンドは速やかにご退場ください。
- ・感染症防止のため、会場内は選手の水分補給を除き、飲食禁止となります。
- ・選手は試技中以外、常時マスク着用を遵守願います。
- ・大会会場の動線については資料のとおりとします。
- ・アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、アルコールで消毒して下さい。
- ・アップ場で順番を待つ方は2m程度の間隔を空けて下さい。
- ・従前の手交による賞状やメダルの授与は行いません。会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます（従前通り、不備がある物を除いて郵送は致しません）。

第10条 団体戦の概要

・団体戦の概要は次のとおりです。

北海道パワーリフティング選手権大会 第36回 北海道団体戦

1チーム3名以上5名までとし、エントリー選手の合計得点で順位を競う

得点表

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得点	10点	7点	5点	3点	2点	1点

得点計算方法

- ① 3名以上5名迄を1チームとする
- ② 1位から10, 7, 5, 3, 2, 1点とする ※失格・7位以下は0点
- ③ 団体得点と同じ場合、
 - I：1位の多い方を上位とする
 - II：同数の場合参加者の多い方の順位を上位とする（例：3人中1位>2人中1位）
 - III：更に同数の場合フォーミュラの合計で比較する

団体戦 歴代優勝チーム

回数	団体名称	回数	団体名称	回数	団体名称
第1回	名寄協会	第16回	滝上町協会	第31回	リアルスイング
第2回	名寄協会	第17回	滝上町協会	第32回	BURST LIMIT
第3回	名寄協会	第18回	十勝協会	第33回	(大会中止)
第4回	名寄協会	第19回	アイアンジム	第34回	リアルスイング
第5回	名寄協会	第20回	十勝協会	第35回	BURST LIMIT(白)
第6回	名寄協会	第21回	アイアンジム		
第7回	名寄協会	第22回	アイアンジム		
第8回	名寄協会	第23回	アイアンジム		
第9回	小樽協会	第24回	旭川協会		
第10回	長万部協会	第25回	リアルスイング		
第11回	長万部協会	第26回	北海学園大学		
第12回	釧路協会	第27回	リアルスイング		
第13回	長万部協会	第28回	リアルスイング		
第14回	長万部協会	第29回	アイアンジム		
第15回	小樽協会	第30回	リアルスイング		

令和 5年 3月10日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会
会長 菅原 一宜

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第9回北海道代表選考会
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第7回北海道予選会
第36回 北海道団体戦

御協力をお願い

拝啓 早春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、御案内の通り、北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、5月13・14日両日に江別市民体育館にて開催されます。

つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記のフォームに必要事項を入力の上ご連絡いただきたく存じます。 <https://ws.formzu.net/fgen/S87251619/>

なお、終日ご協力いただける方には謝金として3,000円用意いたします。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具