

## 第33回北海道ベンチプレス選手権大会 第27回北海道クラシックベンチプレス選手権大会

### 大会当日の進行スケジュールについて

7月30日(日)名寄市で開催の今大会についてのタイムスケジュールを公示します。

今大会は1セッションに2グループずつ、4セッション8グループで行います。

検量時間や競技開始時間については、エントリー表に記載していますのでそちらをご覧ください。

会場の使用時間の都合上、検量は1時間以内で行い、検量終了20分後に競技開始します。ルール上検量時間は2時間となっていますが、地方大会については、会場の都合上変更が可能とされています。

大会当日、受付は行いません。時間までに来場し、検量室前まで来てください。ロットナンバー順に検量を行います。呼んだ際に不在の場合は、最後に回します。

検量後はコスチュームチェックを行って下さい。リストラップは伸ばした状態で、シングレット等は裏返しのまま出さないようご協力をお願いします。

今大会、開会式は行わない予定です。閉会式についてですが、最優秀選手の発表を行います。

競技中の諸注意については、北海道協会のホームページ上もしくは会場内に書面で掲示します。

ベンチプレスの肘についてのルール説明については、競技開始前に実技を交えて説明する時間を設ける予定です。

#### 検量場所

検量時間が1時間と短い為、2か所設置する予定です。

エキップとダブルエントリーしている選手は、クラシックで検量した時の体重が良いです。

#### コスチュームチェック

こちらについても2か所設置する予定です。

検量時間と違い、審判員の手が空いていればですが、第2セッション以降の選手でも随時行えるようにします。

#### ラック高、第1試技重量

ラック高が分からない選手は、会場にあるラックで確認して下さい。

**アップ用のラックは大会用のラックと違いますので注意して下さい。**

第1試技重量は検量時に口頭で確認しますので、担当者に伝えて下さい。

#### 全競技終了後

早期終了、また閉会式をスムーズに行う為、会場外で待機している選手の皆様に、撤収作業の協力をお願いします。

#### タイムスケジュールについて

エントリー表には各セッション、グループごとに検量と競技開始時間を記載しています。

今大会、過去最大人数のエントリーとなりました。**1選手3試技実施4分**と想定したタイムスケジュールとなっています。会場の使用時間の都合もあり、予定より早まってしまう可能性があるかもしれませんが、その際は随時お知らせしますので、ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。

北海道パワーリフティング協会 審判技術委員長 高橋竜介

第1セッション 検量・コスチュームチェック 8:00 試技開始 9:20

Aグループ 15名 女子全階級 9名 男子59kg級 6名

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
女子52kg級	1	齋藤 千也子	サイトウ チヤコ	1953	BURSTLIMIT
女子57kg級	2	松内 明寿香	マツナイ アスカ	2001	室蘭STEELPOWER
女子63kg級	3	松本 羽未	マツモト ウミ	2003	東京農業大学 オホーツクバーベルクラブ
	4	加藤 芳子	カトウ ヨシコ	1952	北海道協会個人登録
	5	牛山 貴子	ウシヤマ タカコ	1993	BURSTLIMIT
女子69kg級	6	北村 妙美	キタムラ タエミ	1989	BURSTLIMIT
	7	佐藤 奈緒	サトウ ナオ	1976	北海道協会個人登録
	8	吉田 陽向子	ヨシダ ヒナコ	2002	東京農業大学 オホーツクバーベルクラブ
女子76kg級	9	石山 由貴	イシヤマ ユキ	1981	BURSTLIMIT
男子59kg級	10	馬狩 柊斗	ウマカリ シュウト	2007	キムンカムイ旭川 (深川西高校)
	11	八木 宥飛	ヤギ ユウト	1997	北海道協会個人登録
	12	原田 高志	ハラダ タカシ	1979	BURSTLIMIT
	13	春木 祥英	ハルキ ショウエイ	2006	名寄パワーリフティング協会 (名寄産業高校)
	14	玉田 睦生	タマダ ムツオ	1985	十勝パワーリフティング協会
	15	米内山 惇希	ヨナイヤマ アツキ	1996	北海道協会個人登録

Bグループ 10名 男子66kg級

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子66kg級	16	川上 航季	カワカミ コウキ	2003	室蘭工業大学バーベルクラブ
	17	山本 忍	ヤマモト シノブ	1987	BURSTLIMIT
	18	鈴木 佑護	スズキ ユウゴ	1991	アイアンジム
	19	伊藤 達也	イトウ タツヤ	1994	BURSTLIMIT
	20	山口 巧	ヤマグチ タクミ	1997	斉藤塾
	21	河地 祥平	カワチ ショウハイ	1984	名寄パワーリフティング協会
	22	齋藤 悠	サイトウ ユウ	1999	NPR
	23	渋谷 亮太	シブヤ リョウタ	1995	NPR
	24	森 健人	モリ ケント	2001	北海道協会個人登録
	25	白川 雄太	シラカワ ユウタ	1992	NPR

第2セッション 検量・コスチュームチェック 10:00 試技開始 11:20

Cグループ 8名 男子74kg級A

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子74kg級	26	岡山 そら	オカヤマ ソラ	2008	北海道医療大学WTC同門会 (札幌日本大学中学校)
	27	井上 峻佑	イノウエ シュンスケ	1999	室蘭STEELPOWER
	28	須田 善行	スタ ヨシユキ	1967	BURSTLIMIT
	29	本間 洋平	ホンマ ヨウハイ	1991	BURSTLIMIT
	30	野口 通彦	ノグチ ミチヒコ	1967	BURSTLIMIT
	31	飯田 拓郎	イイダ タクロウ	1996	北海道協会個人登録
	32	辻田 悠希	ツジタ ユウキ	2002	北海道協会個人登録
	33	瀬島 嵐	セジマ ラン	1994	名寄パワーリフティング協会

Dグループ 8名 男子74kg級B

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子74kg級	34	徳丸 優	トクマル ユウ	1983	BURSTLIMIT
	35	玉井 幹大	タマイ ミキヒロ	1995	十勝パワーリフティング協会
	36	澤内 千秋	サワウチ チアキ	1980	斉藤塾
	37	村井 功弥	ムライ イサミ	1995	北海道協会個人登録
	38	坂本 陽太	サカモト ヨウタ	2002	東京農業大学 オホーツクバーベルクラブ
	39	五十嵐 友哉	イガラシ トモヤ	1993	B2KGYM
	40	坂本 幹	サカモト ミキ	1970	BURSTLIMIT
	41	入交 将昭	ニユウコウ マサアキ	1979	BURSTLIMIT

第3セッション 検量・コスチュームチェック 11:20 試技開始 12:40

Eグループ 7名 男子105kg級 4名 男子120kg級 3名

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子105kg級	42	細川 広一	ホソカワ ヒロカズ	1969	名寄パワーリフティング協会
	43	村井 寿徳	ムライ トシノリ	1989	BURSTLIMIT
	44	福田 誠司	フクダ セイジ	1972	網走パワーズ
	45	田川 知広	タガワ トモヒロ	1975	北海道s b p (空知バーベルパワー)
男子120kg級	46	戸沼 英五	トヌマ エイゴ	1981	小樽パワーリフティング協会
	47	岡山 三紀	オカヤマ ミキ	1972	北海道医療大学WTC同門会
	48	新野 英昭	アラノ ヒデアキ	1976	BURSTLIMIT

Fグループ 13名 男子83kg級

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子83kg級	49	石橋 陸人	イシバシ リクト	1999	北海道協会個人登録
	50	材木谷 明史	ザイモクヤ アキフミ	1981	北海道協会個人登録
	51	山下 幹太	ヤマシタ カンタ	1999	NPR
	52	小原 智明	オバラ トモアキ	1986	B2KGYM
	53	馬狩 良光	ウマカリ ヨシミツ	1970	キムンカムイ旭川
	54	大道 祐輝	ダイドウ ユウキ	1994	斉藤塾
	55	増永 翼	マスナガ ツバサ	1998	BURSTLIMIT
	56	森谷 渉	モリヤ ワタル	1990	BURSTLIMIT
	57	アンダーソン アレックス誠治	アンダーソン アレックスセイジ	2003	北海道協会個人登録
	58	井波 栄治	イナミ エイジ	1951	BURSTLIMIT
	59	根岸 奎伍	ネギシ ケイゴ	2002	東京農業大学 オホーツクバーベルクラブ
	60	杉本 拓弥	スギモト タクヤ	1992	名寄パワーリフティング協会
	61	野沢 哲	ノザワ サトル	1982	室蘭STEELPOWER

Gグループ 14名 男子93kg級

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子93kg級	62	伊藤 貴裕	イトウ タカヒロ	2002	BURSTLIMIT
	63	布施 達広	フセ タツヒロ	2003	室蘭工業大学バーベルクラブ
	64	伊東 正英	イトウ マサヒデ	1982	斉藤塾
	65	竹内 謙太	タケウチ ケンタ	1981	名寄パワーリフティング協会
	66	深川 賀昭	フカガワ ヨシアキ	1984	B2KGYM
	67	野手 誠一	ノデ セイイチ	1956	ストロングライン (埼玉県協会) ※オープン参加
	68	西川 僚	ニシカワ リョウ	1993	名寄パワーリフティング協会
	69	橋元 亘	ハシモト ワタル	1995	NPR
	70	広瀬 優太	ヒロセ ユウタ	1997	キムンカムイ旭川
	71	前田 貴也	マエダ タカヤ	1974	名寄パワーリフティング協会
	72	飯泉 圭太	イイズミ ケイタ	2003	東京農業大学 オホーツクバーベルクラブ
	73	山崎 祐弥	ヤマザキ ユウヤ	1987	BURSTLIMIT
	74	矢崎 光康	ヤザキ ミツヤス	1975	BURSTLIMIT
	75	阿部 広樹	アベ ヒロキ	1993	BURSTLIMIT

Hグループ 11名 エクイップ男子全階級

階級	lot	氏名	カナ	生年	所属
男子66kg級	76	山本 忍	ヤマモト シノブ	1987	BURSTLIMIT
	77	森 敬	モリ タカシ	1963	北海道協会個人登録
	78	伊藤 達也	イトウ タツヤ	1994	BURSTLIMIT
男子74kg級	79	岡山 そら	オカヤマ ソラ	2008	北海道医療大学WTC同門会 (札幌日本大学中学校)
	80	徳丸 優	トクマル ユウ	1983	BURSTLIMIT
	81	坂本 幹	サカモト ミキ	1970	BURSTLIMIT
男子83kg級	82	熱海 颯	アツミ ハヤテ	1996	リアルスイング
	83	石渡 尚	イシワタ タカシ	1968	キムンカムイ旭川
男子120kg級	84	岡山 三紀	オカヤマ ミキ	1972	北海道医療大学WTC同門会
男子120kg超級	85	木藤 大幹	キトウ ヒロモト	1976	kawagoe.training.GYM
	86	柳川 大貴	ヤナガワ ダイキ	1976	リアルスイング