

平成 31 年 3 月 吉日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会

会長 佐藤 勝義

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第 5 回北海道代表選考会

第 3 2 回 北海道団体戦

全日本高校パワーリフティング選手権大会 第 3 回北海道予選会

開催のお知らせ

拝啓 早春の候、ますますご清栄のことと存じます。また、日頃から何かとお世話になり、厚くお礼申し上げます。

この度、国民体育大会パワーリフティング競技・第 5 回北海道代表選考会並びに第 3 2 回北海道団体戦、全日本高校パワーリフティング選手権大会・第 3 回北海道予選会を 5 月 12 日（日）に江別市民体育館にて開催の運びとなりました。現在、北海道協会会員一同で準備を進めているところであります。

つきましては、標記大会に多数の選手の参加と関係者への周知について、よろしくご協力の程、お願いいたします。

今年で 5 年目となる国体代表選考会は、9 月に茨城県つくば市で開催される「いきいき茨城ゆめ国体」への北海道代表選手の選考大会となりますので、選手の皆様は北海道代表を目指して日頃より培った力を存分に発揮して下さい。

それでは、大会成功に向け皆様方のご指導、ご支援よろしくお願い申し上げます。

敬具

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第5回北海道代表選考会
第32回 北海道団体戦
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第3回北海道予選会
「開催要項」

1. 日時 2019年5月12日（日）
検量 午前 8時00分
開会式 午前 9時30分
競技開始 午前10時00分
2. 会場 江別市民体育館 〒069-0821 江別市野幌町9番地 Tel011-384-5001
※駐車スペースに限りがあります、満車の際は江別市役所裏（同市向ヶ丘26）の臨時駐車場をご利用下さい（近隣の商業施設等への駐車は厳禁です）。
3. 主催 北海道パワーリフティング協会
4. 主管 江別パワーリフティング協会
5. 後援 北海道 北海道体育協会 江別市 江別市教育委員会 江別市体育協会 北海道新聞社
6. 競技方法 J P Aルールに基づき3種目すべてラウンド・システムによるノーギア個人戦及び団体戦
※パワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める
※デッドリフトではハイソックスの着用を義務付ける
※申込み後の階級変更はオープン参加とする（記録は公認されません）
7. 階級 a. 国体男子 : 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・+120kg級
国体女子 : 47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・72kg級・84kg級・+84kg級
b. 高校選手権：上記の他に男子53kg級・女子43kg級有り
c. 団体戦 : 2019年度のJ P A団体登録選手で1チーム3名以上5名まで
8. 参加資格 ①北海道在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
③2019年度のJ P A選手登録（登録費の支払い）を完了している選手
9. 参加料 a. 国体代表選考会 : 5,000円
b. 高校選手権 : 2,000円
c. 団体戦 : 無料
10. 表彰 a. 国体代表選考会：失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を（フォーミュラー係数にて）比較して、1～3位にメダルを授与する
b. 高校選手権 : aに同じ
c. 団体戦 : 1～3位まで賞状・メダル、4位～6位に賞状を授与
d. 最優秀選手賞 : 「国体」「高校」それぞれフォーミュラー係数最上位の選手に授与
11. 申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、「誓約書」に署名捺印のうえ、下記の大会事務局に、参加料を添えて現金書留にて申込むこと
※「選手ID」の記入が無い、或いはJ P A登録費未納の選手の申込は受理出来ません
※茨城国体に出場を希望する選手は、申込書の「出場希望欄（有）」をチェックすること
12. 申込み先 〒080-8799 帯広郵便局留 北海道パワーリフティング協会 実行委員会・高橋 宛
13. 申込締切 **2019年4月8日(月)必着** ※期日を過ぎて到着した申込は受理出来ません

平成31年3月吉日

北海道パワーリフティング協会

関係者 各位

北海道パワーリフティング協会

理事長・出口 徹文

2019年度 春季北海道パワーリフティング選手権大会 御協力をお願い

拝啓 早春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。
さて、御案内の通り、北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、5月12日に江別市民体育館で開催されます。
つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記に必要事項を記入の上、この書面のまま4月末日までに、北海道協会・事務局宛(〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目6-3)に郵送して頂きたく存じます(上記の期日までに御連絡頂いた方々には薄謝を用意致します)。

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。
皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具

下記の通り、協力します

団体名	協力者氏名	坦務 (希望の坦務を○でチェックして下さい)	配置不可のグループ
		司会 進行・補助員・審判員(ID)	A B C D E F
		司会 進行・補助員・審判員(ID)	A B C D E F
		司会 進行・補助員・審判員(ID)	A B C D E F
		司会 進行・補助員・審判員(ID)	A B C D E F
		司会 進行・補助員・審判員(ID)	A B C D E F

- ※ 複数の「坦務」をチェックしても構いません、応募人員の状況を精査して振り分け致します
- ※ 「審判員」を希望される方は、JPAから交付された2019年度の審判員IDを記載して下さい
- ※ 定数を超える応募があった際には他の「坦務」に配置される場合もございます
- ※ 選手やセコンドに入っている等の理由で「配置不可のグループ」がありましたら、○でチェックして下さい
(エントリー表は、4月中旬に北海道パワーリフティング協会のホームページに掲載予定です)

**国民体育大会パワーリフティング公開競技 第5回北海道代表選考会
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第3回北海道予選会
申込書 兼 記録表**

No. ※	茨城国体 出場希望	階級 男子・女子	氏名(フリガナ) ()	生年月日 (西暦で記入) 年 月 日 (満 歳)	
	有 無	kg級		選手ID (要記入)	
		所属 高校予選は学校名			

※無記入は希望無として処理します

検量体重 ※	コスチューム								
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	スーツ	ベンチシャツ	ニーラップ
, kg	枚	足	本	枚	組	組	枚	枚	組
スクワット ラック高	ベンチプレス ラック高		ベンチセーフティ ラック高		ベンチプレス 補助		ベンチプレス 足台		
段目	段目		段目		要・不要		要・不要		

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デッドリフト				

トータル	kg
フォーミュラ	
順位	位

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

平成 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ (印)

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい

北海道パワーリフティング選手権大会
第32回 北海道団体戦

申込書

平成 年 月 日

団体名 _____

団体登録番号 _____

No.	選手名	男女	階級	順位	得点
1		男子・女子	kg級		
2		男子・女子	kg級		
3		男子・女子	kg級		
4		男子・女子	kg級		
5		男子・女子	kg級		
				合計得点	
				順位	

No.	選手名	男女	階級	順位	得点
6		男子・女子	kg級		
7		男子・女子	kg級		
8		男子・女子	kg級		
9		男子・女子	kg級		
10		男子・女子	kg級		
				合計得点	
				順位	

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得点	10点	7点	5点	3点	2点	1点

※1チーム3名以上5名までとし、エントリー選手の合計得点で順位を競う

※用紙不足はコピーしてお使い下さい